



»Gesunde Gemeinde« mitgestalten!

Wir gestalten unsere »**Gesunde Gemeinde**«. Nutzen Sie die Chance und teilen Sie uns mit, welche Angebote Sie in diesem Rahmen gerne nutzen möchten. **Gestalten Sie mit** – egal ob mit Ihren Ideen oder aktiv im Arbeitskreis.

Welche „Säule der Gesundheit“ interessiert Sie persönlich ganz besonders für Vorträge, Workshops und Projekte? – Mehrfachnennungen sind möglich

- Bewegung
- Ernährung
- Mentale Gesundheit
- Natur/Umwelt
- Vorsorge

Haben Sie konkrete Ideen für Angebote innerhalb Ihrer bevorzugten Säulen? z.B.: *Nordic-Walking-Runde, Vortrag: „Wie Beziehungen gelingen“, Kochworkshop für Männer, Strahlenbelastungen im Alltag, Herzkreislaufgesundheit, Gewaltprävention, etc.....*

Würden Sie Veranstaltungen der »Gesunden Gemeinde« besuchen?

- Ja bestimmt
- Ja eventuell, wenn das Thema interessant ist
- Nein eher nicht
- Nein

Und warum? _____

Würden Sie grundsätzlich gerne aktiv in der »Gesunden Gemeinde« mitarbeiten?

- Ja gerne
- Ja eventuell
- Nein eher nicht
- Nein

Welche Tätigkeiten könnten Sie sich vorstellen?

- Programmgestaltung
- Mithilfe bei Organisation
- Mithilfe bei der Bewerbung
- Entwicklung von Projekten
- Mithilfe beim Aufbau von Veranstaltungen (z.B. Sesselstellen)
- Sonstiges _____

Hier können Sie Ihre Kontaktdaten hinterlassen - wir werden Sie gerne kontaktieren:

Vielen Dank für Ihre Mithilfe beim Gestalten unserer »Gesunden Gemeinde«!