



# MELKER LÖWENPOST

DIE MELKER STADTZEITUNG

Amtliche Mitteilung  
zugestellt durch post.at

Ausgabe 21  
Herbst 2014  
www.stadt-melk.at

VOLKSHOCHSCHULE

## Programm für Wintersemester 2014/2015

Das Kursprogramm der Volkshochschule Melk erhalten Sie nun schon seit einiger Zeit als herausnehmbaren Folder in dieser Zeitung.

In der aktuellen Ausgabe befindet sich das Programm für das Wintersemester 2014/2015.

Seite 9

Meine Erfolgshochschule.

# Volks- hochschule

Melk

Verband  
Niederösterreichischer  
Volkshochschulen



WIR ALLE SIND MELK - DAS STADTFEST 2014!

# Melk feiert - Sei dabei!



Fotocredit: Stadt Melk

**Wir alle haben uns etwas vorgenommen:** etwas Neues, etwas, das uns miteinander verbindet. Wir haben gemeinsam für Melk gearbeitet und viele Fortschritte gemacht. Jetzt haben wir guten Grund, dies miteinander zu feiern. An 3 Tagen, an denen es um das geht, was uns gemeinsam gelungen ist. Feiern wir es so, wie wir es noch nicht gefeiert haben, denn - **Wir alle gemeinsam sind Melk.**

Vorfreude auf das Stadtfest auch bei allen Fraktionen des Melker Gemeinderates: Bürgermeister Thomas Widrich, Stadtrat Werner Rafetseder, Vizebürgermeister Wolfgang Kaufmann, Gemeinderat Gerhard Ehrenberg, Stadtrat Walter Schneck und Gemeinderat Franz Peter Ofner.

**Der Bau des Hochwasserschutzes war eines der vielen Großprojekte der letzten Jahre, die die Menschen in der Stadt begleitet haben.**

Nun ist es endlich soweit. Der Hauptplatz erstrahlt in neuem Glanz, die neue Aussichtsplattform lädt sowohl Gäste, als auch Melker zum Verweilen ein und nicht zu vergessen der Hochwasserschutz selbst, der die Bewohner vor erneuten Hochwässern schützt. Diese drei großen Bauprojekte sind fertiggestellt

und diese Tatsache wollen wir nun mit Ihnen allen feiern!

**4.-7. September 2014** - Feiern WIR alle in ausgelassener Stimmung, denn viele Melker Vereine und Organisationen nehmen aktiv an der Gestaltung des Programm teil. Bereits am 4. September lädt die Melker Wirtschaft zu einer fantastischen Modenschau. Der Freitag bietet sowohl im Stadtpark als auch in der gesamten Innenstadt für alle etwas, von

Musik über Kabarett bis hin zu kulinarischen Schmankerln. Am Samstag erleben WIR außerdem tolle Acts im revitalisierten Stadtpark, der UNS zum Verweilen und Träumen einlädt. SEI DABEI – WIR ALLE SIND MELK! **Die genauen Programmpunkte entnehmen Sie bitte dem beigelegten Programmheft.**

Die nächste Seite ist voll und ganz unseren Sponsoren gewidmet - **DANKE!**

Die Stadt Melk bedankt sich für die Unterstützung beim Melker Stadtfest:



Die Stadt Melk bedankt sich bei den Hauptsponsoren:



NEUE PARKORDNUNG INNENSTADT

# Finale Bauphase



Die technische Hochwassersicherheit ist seit 19.03.2014 gewährleistet! Damit ist ein großer Meilenstein in der Melker Stadtentwicklung erreicht. Finden Sie hier die nächsten Schritte betreffend Gestsaltung in der Innenstadt.

**20. August, 19.30 Uhr bis 21. August, 6 Uhr früh:**

Herstellung der Verschleißschicht auf der B1. **Sperre in dieser Zeit mit örtlicher Umleitung**

**Zwischen 1. und 3. September:** Herstellung der Verschleißschicht in der Bahnhofstraße  
**Endgültige Fertigstellung des Gesamtprojektes Ende Oktober 2014:** Fertigstellung aller Restarbeiten. Errichtung der neuen Parkplätze

Stiftsfelsen, Räcking und Linzer Straße West erfolgen zeitlich nachgestaffelt.

**PARKRAUMORDNUNG NEU**

Mit der Fertigstellung des Hauptplatzes und der Linzer Straße tritt auch die neue Ordnung für Parker in Kraft. Das bedeutet, Halten und Parken innerhalb der Begegnungszone ist nur mehr

auf gekennzeichneten Parkplätzen, die auch mittels Tafeln die Parkraumordnung bezeichnen, gestattet.



Fotocredit: Stadt Melk

**Kennzeichnung durch Markierungsknöpfe (in Löwenform) am Boden und durch Parkraumtafeln. Erlaubte Parkdauer: 90 Minuten**  
Vizebürgermeister Wolfgang Kaufmann richtet seinen Appell an die Bevölkerung: „Ich bitte um Einhaltung der Parkraumordnung, da auch dieser Bereich ab sofort überwacht werden wird.“

ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR



# Neuordnung des Regionalbusverkehrs neue Haltestellen in der Stadt Melk

**Wo finden Sie ihre Haltestelle?** Im Zuge der Bauarbeiten zur Errichtung der Hochwasserschutzmaßnahmen und der Sanierung des Hauptplatzes kam es häufig zu Verlegungen und Sperren von Haltestellen der Regionalbuslinien. Der Verkehrsverbund Ost-Region (VOR) hat in Kooperation mit der Stadt Melk und den Verkehrsunternehmen die Positionen der Haltestellen in der Innenstadt, sowie die Routenführungen der Buslinien neu konzipiert und dabei den Anforderungen der Fahrgäste in bestmöglicher Weise Rechnung getragen. Rechtzeitig mit Beendigung der Bauarbeiten und zu Beginn des neuen Schuljahres werden **mit 1. September 2014** die Haltestellen Hauptplatz, Kirchenplatz und Rasthaus aufgelassen.

Ab diesem Zeitpunkt werden die neuen Haltestellen an der B1 (Höhe Kremser Straße) und Prinzelstraße in Betrieb genommen und von allen betreffenden Buslinien bedient.

**Keine Fahrplanänderungen**

Das Verkehrsangebot, insbesondere die Fahrzeiten der Buslinien, bleiben für die Fahrgäste durch das neue Haltestellenkonzept unverändert, einzig in die Routenführung in der Innenstadt wird geringfügig eingegriffen. **Die ab 1. September gültigen Fahrpläne mit den neuen Haltestellen stehen ab Mitte August auf [www.vor.at](http://www.vor.at) zur Verfügung.**

Hier können über den neuen VOR-Routenplaner auch bereits vor dem 1. September individuelle Fahrtempfehlungen abgefragt werden.

## FINANZEN



**Im Nachtragsvoranschlag (NAV) 2014 ist die Darstellung der Ausgaben gegenüber dem Voranschlag nun wesentlich klarer abgegrenzt.**

Das erste halbe Jahr zeigt, dass die vorgegebenen Transferzahlungen in einzelnen Bereichen kräftig angestiegen sind, z.B. Berufsschülerhaltungsbeitrag. Der in Zweifel gestellte Ausbau der Kaserne ist im NAV auch durch verminderte Aufschließungsabgaben ausgewiesen. Ebenso wird der volle Rückzahlungsbetrag aus der Rechtsträgerschaft des Krankenhauses angeführt. Diese beiden Beträge führen zu einer Mehrbelastung des ordentlichen Haushaltes von 267.000 Euro. In den Bereichen Kultur und Jugend wurden höhere Ausgaben angenommen. Die vom Land NÖ vorgegebenen Einnahmen aus den Ertragsanteilen wurden trotz besserer Ergebnisse und Prognosen unverändert gegenüber dem Voranschlag 2014 übernommen. **Der laufende Abgang für das Jahr 2014 (239.900 Euro) lässt bei entsprechenden Einnahmen einen ausgeglichenen Haushalt im Rechnungsabschluss 2014 zu.** „Das setzt voraus, dass jeder einzelne Verantwortungsträger in der Gemeinde weiter kostenbewusst wirtschaftet, die Transferzahlungen nicht weiter ansteigen, die Ertragsanteile weiter so fließen und wir von einer Katastrophe wie 2013 verschont bleiben.“ so STR Zehethofer.

## PROJEKT STADT MELK HAT ZUKUNFT

# Neue Wege in Politik, Verwaltung und Finanzierung

**„Grünes Licht“ in letzter Gemeinderatssitzung vor dem Sommer** – Vor acht Monaten hat der Melker Stadtrat beschlossen, das Organisationsprojekt „Stadt Melk hat Zukunft – Neue Wege in Politik, Verwaltung und Finanzierung“ durchzuführen. Neu war vor allem die geplante Vorgangsweise parteiübergreifend zu arbeiten und zu entscheiden – ein neues Miteinander wurde versprochen. Ein konsensuales Projektsteuerungsteam wurde berufen, in dem sämtliche Fraktionen der Stadtgemeinde aktiv mitarbeiten: Bürgermeister Thomas Widrich und Vizebürgermeister Wolfgang Kaufmann (beide VP Melk), Stadtrat Werner Rafetseder (SPÖ), Stadtrat Reinhard Berger (Forum Melk), Stadtrat Walter Schneck (Die Grünen Melk) und Gemein-

derat Franz P. Ofner (FPÖ) sowie Stadtdirektor Klaus Weinfurter und Projektmanager Alexander F. Svoboda.

Die erste Bewährungsprobe ist bestanden – alle Entscheidungen wurden nach ausführlicher Diskussion einstimmig getroffen, die organisatorischen Projektgrundlagen wurden geschaffen, eine interne Erhebung durchgeführt und die Projektziele wurden definiert. Da sind Bereiche wie Lebensqualität, BürgerInnenservice und -beteiligung wurden angesprochen, weiters Betriebsklima-verbesserung, Organisations- und Qualitätsoptimierung, Ertragsverbesserung und Einsparungspotenziale sowie Festlegung von Informations- und Kommunikationsprozessen.

Sämtliche Vorbereitungsarbei-

ten wurden nunmehr abgeschlossen und der Gemeinderat konnte in der letzten Sitzung vor dem Sommer mit einem kurzen Statusbericht über bisherige Aktivitäten sowie über weitere Schritte informiert werden. In Folge hat dann der Gemeinderat nach ausschließlich positiven Wortmeldungen einstimmig das Projektsteuerungsteam mit der Umsetzung des geplanten Berater-Wettbewerbs beauftragt.

Noch im Sommer soll feststehen, mit welchem Beratungsunternehmen die Stadtgemeinde das Zukunftsprojekt durchführen wird. Über das Ergebnis des Wettbewerbs und den geplanten Start-Workshop im Herbst wird dann der Gemeinderat in seiner ersten Sitzung nach dem Sommer informiert.

## LAND NÖ



## Erfolgsbilanz der NÖ Begabtenakademie

**„Kinder und Jugendliche brauchen für die Entwicklung ihrer Potenziale und Talente eine gezielte Förderung. Mit der Niederösterreichischen Begabtenakademie haben wir einen Ort kreiert, an dem begabte junge Menschen diese gezielte Förderung finden können“, so Landeshauptmann-Stellvertreter Mag. Wolfgang Sobotka bei der Präsentation der Bilanz der Niederösterreichischen Begabtenakademie.**

Gegründet wurde die Niederösterreichische Begabtenakademie im Schuljahr 2007/08 auf Initiative von Sobotka, sie ist Teil der Niederösterreichischen Kreativakademie. „Begabungs- und Kreativitätsförderung werden

in Niederösterreich gemeinsam betrachtet. Schließlich entsteht Begabung dann, wenn kognitive Fähigkeiten auf Motivation und Kreativität stoßen“, so Sobotka. Die Angebotspalette der NÖ Begabtenakademie ist dabei genauso breit gefächert wie die Begabungen junger Menschen, diese reicht von Literatur, Philosophie und Kunst über Fremdsprachen, Geschichte und Gesellschaft bis hin zu Natur, Technik, Logik und Mathematik.

„Insgesamt sind für ca. 2.400 angebotene Kurse fast 15.000 Anmeldungen in allen fünf Bildungsregionen Niederösterreichs eingelangt. Mehr als 7.000

Kinder haben die Niederösterreichische Begabtenakademie bisher absolviert. Es ist uns also gelungen, ein begabtenfreundliches Klima in Niederösterreich zu schaffen“, so Sobotka.

Im Herbst starten die neuen Kurse des außerschulischen Bildungsangebots für 6- bis 19-Jährige. „Aufgrund des sehr hohen Zuspruchs freue ich mich, heuer erstmalig ein Programm für das ganze Schuljahr anzukündigen. Im Schuljahr 2014/15 stehen unseren niederösterreichischen Talenten fast 600 Kurse in den fünf Bildungsregionen zur Verfügung“, so Sobotka.

**Infos unter: [www.noekreativ.at](http://www.noekreativ.at)**

FORSTER UNITED OPTICS

# Brillen mit „Sportsgeist“

**Ob beim Radfahren, Laufen oder Segeln: Wer sich beim Sporteln sicher fühlen will, braucht eine Sonnenbrille der besonderen Art. Die neuen Modelle punkten mit ergonomischen Formen, polarisierenden Gläsern und einem Rundumschutz gegen Wind und Wetter.**

**Sonne, Wind und Meer** - Der Sommer weckt den Sportsgeist und so manch einer dreht schon jetzt per Rad seine Runden durch Wiesen und Wälder. Oder setzen Sie auf Bewegung mit Handicap? Wie immer Sie sich in Schuss halten: Der perfekte Schutz für die Augen sollte dabei nicht fehlen. Denn: „Nur die perfekte Brille ermög-

licht kürzere Reaktionszeiten, bessere Leistungen, größere Erfolge und optimale Sicherheit. Spaßfaktor inklusive“, ist Hannes Forster von FORSTER UNITED OPTICS überzeugt. Die neuen Sportmodelle von FORSTER UNITED OPTICS landen hier mittels cleverer Ausstattung einen Dreifachsieg:

**Kontraststeigernde, selbsttönende und polarisierende Gläser** aus leichtem Kunststoff sorgen nicht nur für den nötigen UV-Schutz, sondern neutralisieren auch störende Reflexionen von Wasser oder Schnee. Für eine blendende Leistung statt ungewollter Bauchlandungen.

**Die stark gewölbte Form** bie-

tet besten Schutz gegen Wind, Staub und Co. sowie eine optimale Sicht, auch in den Randbereichen. Für einen glänzenden Auftritt statt tränenreicher Zwischenstopps.

**Einen Stockerlplatz** verdienen auch die wechselbaren, weichen Nasenauflagen. Denn sie punkten durch einen erhöhten Komfortfaktor. Für bequemen Halt statt ungeplanter „Rutschpartien“.

**Spiel, Satz und Sieg** - Gute Nachrichten gibt es auch für „Alljahres-Brillenträger“: Mittlerweile ist es ein Kinderspiel, seine Dioptrien mit auf die Tour zu nehmen. Optische „Clip-ins“ sind leicht, bruchfest und können

einfach in die Sportbrille eingeklippt werden. Daneben gibt es freilich auch die Möglichkeit einer Direktverglasung in Ihrer individuellen Sehstärke.

Und weil jeder Sport seine eigenen (Brillen-) Gesetze kennt, lohnt sich eine Beratung beim Fachoptiker. Kommen Sie vorbei: Auf die Plätze, fertig, los!

PS: Fast alle Sportbrillen sind dank neuester Technologien auch mit Gleitsichtgläsern erhältlich! Brillen mit „Sportsgeist“


**FORSTER in MELK Ihrer Nähe:**

RATHAUSPLATZ 6  
TELEFON: 02752 528660  
AM LÖWENPARK 1  
TELEFON: 02752 51400

Mein SPORT.  
Meine BRILLE.

**SPORTBRILLE**

-  in mehreren Farben erhältlich
-  mit 2 Paar Wechselgläser
-  mit UV und Mikroschluch
-  kristalle Sportlinsen geeignet zum Beispiel 

 89,-



3390 Melk · Rathausplatz 6 und Löwenpark

JUBILÄUM WEIN &amp; WACHAU

# 15 Jahre Wein & Wachau in Melk



Das Vinotheksteam, Uschi Hackl und Daniela Pichler (v.l.n.r) freuen sich auf Ihren Besuch.

**Gemütliches Flair, exzellente Weine, regionale Köstlichkeiten und eine kompetente Beratung. Das bietet Ihnen die Vinothek „Wein & Wachau“ in der schönen Melker Altstadt.**

**Weinverkostungen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten** gehören ebenfalls zum Angebot der Melker Vinothek. Sie möchten mit Freunden oder Geschäftspartnern in ungezwungener Atmosphäre Weine degustieren? Kein Problem für das Team der Vinothek „Wein & Wachau“. Erleben Sie besondere Momente in der Vinothek begleitet von Wein, Ambiente und persönlicher Beratung. Ab acht Personen werden Weinverkostungen, falls erwünscht auch mit Speisenbegleitung, direkt in

der Vinothek oder aber auch bei Ihnen zu Hause oder an einem anderen von Ihnen gewünschten Ort angeboten. Das Thema sowie der Termin sind vorher zu vereinbaren.

**Machen Sie eine Genussreise.** Wenn es eine kleinere Verkostung sein soll, besteht die Möglichkeit drei Weinproben um nur drei Euro direkt in der Vinothek zu verkosten. Die kompetente Beratung natürlich inklusive. Nehmen Sie sich eine kurze Auszeit und genießen Sie die letzten warmen Sommertage in gemütlicher Atmosphäre im Herzen der Melker Altstadt.

**Ein umfangreiches Weinsortiment wartet auf Sie!** Dauerbrenner Muskateller –

In den letzten Jahren wurde Muskateller immer mehr zum Trend. Der leichte Weißwein wird durch seine feinfruchtige Säure und sein typisch intensives, aber nicht aufdringliches Muskatbukett charakterisiert. Aber auch geheime Schätze hält die Vinothek auf Lager. Für Freunde selten gewordener Weine lagert eine Vielzahl an Raritäten ab dem Jahr 1990 im Weinkeller. Auch Jahrgangswine als besondere Geschenk-Idee sind auf Anfrage verfügbar.

**Gerade jetzt zum 15-jährigen Jubiläum profitieren Sie außerdem von ausgewählten Wein- und Genusspaketen. Schauen Sie vorbei, es lohnt sich!**



Der Weinkeller unter der Vinothek Wein & Wachau.



## Vinothek Wein & Wachau

Kirchenplatz 5  
3390 Melk  
Tel.: 02752/54987  
Fax: 02752/54987-20  
office@weinundwachau.at  
www.weinundwachau.at

## Öffnungszeiten bis Ende September:

Montag bis Freitag  
jeweils von 8:30-18 Uhr  
Samstag von 9-12 Uhr

## Ab Oktober:

Montag bis Freitag  
jeweils von 8:30-12:30 Uhr  
und 14-18 Uhr  
Samstag von 9-12 Uhr



Freundliches Ambiente im Verkaufs- bzw. Verkostungsraum

TRINKWASSERUNTERSUCHUNG

# Sauberes Wasser



Die Gemeinde sorgt dafür, dass wir in Melk immer sauberes Wasser haben. Außerdem ist die Stadt dazu verpflichtet, Ihnen als Bewohner von Melk die aktuellen Ergebnisse der letzten Trinkwasseruntersuchung mitzuteilen. Anbei finden Sie genannte Werte zu Ihrer Information.

**Physikalische Parameter**

pH-Wert: 7,7  
elektrische Leitfähigkeit: 410 µ/cm

**Chemische Parameter**

Karbonathärte: 10,5 °dH  
Gesamthärte: 11,7 °dH  
Nitrat: < 1 mg/l  
Chlorid: 16,2 mg/l  
Sulfat: 24,5 mg/l

Kalzium: 59,7 mg/l  
Magnesium: 14,5 mg/l  
Kalium: 2,76 mg/l  
Natrium: 10,8 mg/l

**Pestizide**

Der Gehalt aller untersuchten Pestizide (µg/l) liegt unter der Bestimmungsgrenze. **Das heißt, dass die „Pestizide im untersuchten Umfang nicht bestimmbar“ sind.**

Der zuständige Stadtrat Anton Linsberger und der Wassermeister der Stadt Helmut Steffek freuen sich darüber, dass die Überprüfung unseres Trinkwassers wieder beste Qualität aufzeigt.

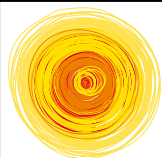
STRAUCHSCHNITT

# Freihalten von Gehwegen und Straßen durch Grundstücksbesitzer

Die Stadtgemeinde Melk weist darauf hin, dass Grundstücksbesitzer entlang von Straßen und Gehsteigen Sträucher, Bäume und Hecken so zurückschneiden müssen, dass Straßen und Gehsteige in ihrer vollen Breite frei sind und ein Freiraum von 4,50 m Höhe gewährleistet ist.

Entlang von Geh- und Radwegen muss der Freiraum mindestens 2,50 m betragen.

Wir bitten alle Grundstücksbesitzer, ihre Hecken und Sträucher entlang von Straßen und Gehwegen ordnungsgemäß zurückzuschneiden.



photovoltaik  
systeme

ELEKTRO - WEILÄNDER TEILBETRIEB

A-3380 Pöchlarn | Eisenstraße 9  
Tel./Fax +43 2757-21 366  
E-Mail: info@photovoltaik-systeme.at  
www.photovoltaik-systeme.at

Beratung  
Planung  
Montage  
Förderung

glasereiwinter

Ges.m.b.H.

Neuverglasung • Reparaturverglasung • Bilderrahmen nach Maß

A-3380 Pöchlarn, Eisenstraße 9  
Tel./Fax: 02757/25 67  
E-Mail: glasereiwinter@aon.at

www.glasereiwinter.at

A-3390 Melk, J. Prandtauer Str. 1  
Tel./Fax: 02752/52 009

E-Mail: glasereiwinter-melk@aon.at

Neuverglasung  
Reparaturverglasung  
Bilderrahmen  
nach Maß

## DORFERNEUERUNG

# Sitzbänke erneuert

Zwischen Pielachberg und der Pielachmündung, in der sogenannten „Steinwand“, wurden die Sitzbänke erneuert. Ein Projekt der örtlichen Dorferneuerung über die Aktion „Stolz auf unser Dorf – Auf eine gesunde Nachbarschaft“ - Die Steinwand ist ein beliebtes Naherholungsgebiet für die Bewohnerinnen und Bewohner unserer Gemeinde. Ein wunderschöner Spazierweg führt von Pielachberg, Ausgangspunkt ist der Fest- und Spielplatz, bis zur neu gestalteten Pielachmündung. Auch der „Österreichische Jakobsweg“ und der neu markierte „Dunkelsteinerwald-Rundwanderweg“ führen an der Steinwand vorbei.

**Aktion – „Stolz auf unser Dorf“ Schwerpunkt „Auf gesunde Nachbarschaft!“** - Gute Nachbarschaft trägt auch im Alltag viel zu Lebensqualität und Wohlbefinden bei – und das tut der Gesundheit gut. Die Aktion „Stolz auf unser Dorf – Auf gesunde Nachbarschaft!“ wurde von Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll mit dem Ziel initiiert, das Miteinander, das Gemeinsame im Ort, in den Vordergrund zu stellen und damit einen Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten.

**Sitzbänke für alle Generationen** Ausgehend vom Generationenspielfeld in Pielachberg gibt es einen markierten Fußweg entlang des Flusses der Pielach bis zur Pielachmündung. Der sogenannte „Steinwandweg“ ist auch ein Wegabschnitt zahlreicher Weitwanderwege. „Die Idee, für alle Generationen und für die Nachbarn Sitzmöglichkeiten für eine Pausengestaltung zu schaffen bzw. bestehende zu erneuern, konnte umgesetzt werden“, berichtet Obmann Markus Ledl. „Eine gemeinsame Wanderung mit interessierten Bewohnern aus der Nachbargemeinde Schönbühl-Aggsbach ist noch in diesem Jahr geplant, um die neuen Sitzmöglichkeiten entsprechend zu testen.“

„Von der Stadtgemeinde Melk befürworten und unterstützen wir dieses Projekt für Jung und Alt sehr gerne“, erklärt Bürgermeister Thomas Widrich. „Der Generationenspielfeld in Pielachberg ist für alle Bürgerinnen und Bürger in unserer Gemeinde eine nette Station bei Wanderungen geworden. Der so genannte „Steinwandwanderweg“ ist besonders bei der älteren Generation beliebt.“



Foto: Lukas Ledl

Im Juli wurden von freiwilligen Bewohnern die Sitzbänke montiert. (vlnr) Obmann Markus Ledl, Josef Hofbauer, Friedrich Ellmer, Franz Hofbauer und Franz Schenkermayer bei den Montagetätigkeiten der Sitzbänke.

www.somanoe.at - SOZIALMARKT MOBIL



Fritz Fürst, Gemeinderat Patrick Strobl, Stadtrat Adolf Salzer und Gemeinderat Emmerich Weiderbauer beim SoMa mobil.

## Günstig einkaufen nun auch in Melk

Der „SOMA Mostviertel mobil“ nahm am 1. Juli den Betrieb auf. Mit den beiden Verkaufswägen sind die 15 MitarbeiterInnen dann in insgesamt 21 Gemeinden unterwegs. Am Freitag, 20.06. 2014 wurde dazu offiziell der Startschuss gegeben.

**Die Stadtgemeinde Melk beteiligt sich ebenfalls beim „SoMa Mostviertel mobil“, das Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit des günstigen Einkaufs anbietet. Jeden Montag und Freitag wird von 9 – 10.30 Uhr am Parkplatz der Tischlerei Fürst (ggüber Löwenpark) diese Möglichkeit angeboten.**

Darüber beraten wurde bereits im Sozialausschuss. Die entsprechende Empfehlung wurde im Stadtrat am 10.04. von Ausschussobmann Stadtrat Adi Salzer eingebracht und einstimmig beschlossen, die einmaligen Kosten von 3.644 Euro aufzubringen.

„Gerade in ländlichen Gebieten gibt es Personen, die aufgrund mangelnder Einkünfte oder fortgeschrittenen Alters in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Für sie ist der neue Mobile Markt eine große Hilfe und notwendige Unterstützung beim Zugang zu günstigen Lebensmitteln“, so Marion Carmann, stellvertretende Landesgeschäftsführerin des Arbeitsmarktservice (AMS) NÖ bei der offiziellen Inbetriebnahme des zweiten Mobiles Marktes in Amstetten.

Bürgermeister Thomas Widrich, der bei der Präsentation des Projektes SoMa Mostviertel mobil dabei war, erklärt: „Ich freue mich persönlich sehr darüber, dass diese Sozialeinrichtung in unserer Stadt Station macht. Unser Beitrag ist hier sicherlich sehr gut investiert. Hier hat der Sozialausschuss mit Obmann Stadtrat Adi Salzer diesen Beschluss ebenfalls unterstützt.“





## Programm und Anmeldeinformationen im Überblick

### Vorwort

Als Leiterin der Volkshochschule darf ich Ihnen das Programm für das Wintersemester 2014 vorstellen. Es freut mich, dass wir wieder eine beachtliche Zahl von Kursen, Workshops und Vorträgen zu verschiedenen Themen anbieten können.

Besonderes Augenmerk möchte ich auf die mit AK plus gekennzeichneten Kurse legen. Im Gesundheitsbereich sind mir Förderungen sehr wichtig, darum auch heuer erstmals neu, die „Gesunde Wirbelsäule“ und die „Burnout Prophylaxe“ die zu mindestens 50% gefördert werden. Kinderkurse sowie Kreativ Workshops sind auch neu im Programm.

Unsere Angebote werden immer besser angenommen! Wichtig ist für uns aber auch Ihre Rückmeldung, wie hoch Ihre Zufriedenheit mit den angebotenen Kursen ist, oder wo Sie Verbesserungsmöglichkeiten sehen. Nur durch Ihr Feedback können wir uns auch auf die Wünsche unserer BesucherInnen einstellen.

So freue ich mich auf ein interessantes Semester, hoffe Ihren Erwartungen entsprochen zu haben und verbleibe mit lieben Grüßen

**Juliane Lagler**  
Leiterin der VHS Melk

### Liebe Freunde und Bildungsinteressierte!

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie das Kursprogramm Wintersemester 2014 der Volkshochschule Melk.

### Organisatorisches und Anmeldung

Eine Anmeldung zu den jeweiligen Kursen ist unbedingt erforderlich:

- über unsere Homepage [vhs.stadt-melk.at](http://vhs.stadt-melk.at)
- über Telefon 02752/52023 oder 0676/844715608 Mo - Fr von 9 - 12 Uhr
- mittels Fax 02752/52023-21
- oder E-mail: [vhs@stadt-melk.at](mailto:vhs@stadt-melk.at)

Zur ausführlichen Information über unser Weiterbildungsangebot steht Ihnen unsere Homepage [vhs.stadt-melk.at](http://vhs.stadt-melk.at) zur Verfügung.

Geben Sie aber immer Ihren Namen, Ihre Adresse und Ihre Telefonnummer an, um Ihnen eventuelle Änderungen mitteilen zu können. Nach erfolgter Anmeldung zahlen Sie bitte Ihren Kursbeitrag auf unser Konto **Sparkasse Melk**

**IBAN AT33 2025 6050 0000 0033**  
**BIC SPSPAT21XXX**

ein, denn eine Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung der Kursgebühr. Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge des Einlangens der Anmeldungen.

### Kursort

Bitte beachten Sie die im Programm angegebenen Kursorte.

Bei Kursen in der J.P.-Neue Mittelschule ersuchen wir Sie, die Straßenschuhe zu wechseln. Bitte nehmen Sie sich ein zweites Paar Schuhe bzw. Hausschuhe mit oder benützen Sie die von der VHS bereitgestellten Hausschuhe.

Für Kursteilnehmer mit Behinderung gibt es im KiBiZ und in der J.P. - Neue Mittelschule die Möglichkeit, mit dem Lift in die Kursräumlichkeiten zu gelangen. Auskunft bei Anmeldung!

### Kursbeitrag

Eine teilweise Rückerstattung von Kursbeiträgen im Fall einer Verhinderung am Kurs ist grundsätzlich nicht vorgesehen und nur in Ausnahmefällen möglich, da der Kursbeitrag auf Grundlage der Gesamtaufwendung berechnet wird.

Rechnungen für die Einzahlung des Kursbeitrages und/oder Kursbestätigungen (bei regelmäßigem Kursbesuch) werden nur auf Wunsch des Kursteilnehmers ausgestellt.

Materialkosten sind grundsätzlich nicht im Kursbeitrag enthalten. Lehrbücher werden, wenn notwendig, von den Kursleitern im Einvernehmen mit den Teilnehmern besorgt.

### Kursbeginn

Merken Sie sich bitte den Kursbeginn vor, da Sie von uns vor Kursbeginn nur dann hören, wenn der jeweilige Kurs verschoben oder abgesagt wird.

### Widerrufsrecht

Sie können Ihre Anmeldung bis eine Woche vor Anmeldeabschluss ohne Angabe von Grün-

den in Textform widerrufen.

### Ferien

Auch für die VHS gelten die offiziell gültigen Schulferien und die gesetzlichen Feiertage.

### Haftung

Die VHS haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen und Requisite. Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für seine/ihre Handlungen, haftet selbst für alle von ihm/ihr verursachten Schäden und stellt die Kursleitung von allen Haftansprüchen frei. Weiters übernimmt die VHS keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die Sie durch die Teilnahme an den Veranstaltungen unserer Vereinigung erleiden könnten. In diesen Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter einbezogen.

### Änderungen

Die VHS behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen die Stelle des Kursleiters neu zu besetzen und Änderungen an den Kursorten vorzunehmen. Davon werden Sie rechtzeitig informiert.

### Adresse

Volkshochschule Melk  
Bahnhofstraße 2/2  
3390 Melk

### Bürozeiten

Unser Büro ist von Montag bis Freitag von 9-12 Uhr besetzt. Telefonisch können Sie uns unter 02752/520 23 oder 0676/ 844 715 608 erreichen.



## POLITIK, GESELLSCHAFT UND KULTUR

### 101 Stimmbildung für Sprecher und Sänger

Margit Ellinger, Stimmbildnerin

Im Beruf, Alltag (bei Veranstaltungen, Festen, Präsentationen) und Freizeit (zB Chor, Amateurtheater) „stimmfit“ zu sein, ist keine Selbstverständlichkeit. Auch ohne Mikrofon laut und vernehmbar seine Stimme zu erheben, schön zu singen, das kann jeder Mensch lernen und trainieren. Arbeit an der Stimme bzw. Stimmbildung bedeutet gleichzeitig auch Persönlichkeitsbildung und führt zu mehr Sicherheit und größerem Selbstvertrauen.

6 Einheiten 160,- Euro, 10 Einheiten 260,- Euro

Terminvereinbarung unter: 0650/5104321

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Musikschule**

### 102 Österr. Volkslieder, Jodler & CO

Margit Ellinger, Stimmbildnerin

So wie das „Dirndl“ zur Zeit wieder stark in Mode ist, erlebt auch die österr.Volksmusik momentanen Aufschwung! Alte Lieder oder G´stanzln singen und vor allem jodeln ist auf einmal „in“. Gerade richtig zur Wanderzeit starten wir mit Herbst-, Ernte- und Wanderliedern. In diesem Kurs ist jeder eingeladen mitzumachen und keiner braucht perfekt zu sein. Feierlaune und Lebensfreude steigern sich wie von selber, nur durch das EIGENE Tun, nämlich SELBER singen, klatschen, paschen und reimen.

Jeden Mittwoch ab 1. Oktober (8x) 19:30-21:00 Uhr

Kosten: 80,- Euro Schnupperabend 15,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Musikschule**

### 103 Steirische (diatonische) Harmonika

Andreas Brunthaler

In diesem Kurs lernen Sie die Diatonische Knopfharmonika, im Volksmund einfach „Steirische“ genannt, kennen. Als typisch alpenländisches Volksmusik-Instrument ist sie der ideale handliche Musikbegleiter für gesellige Runden. Da Harmonikaspielen in jedem Alter in kurzer Zeit leicht erlernbar ist, richtet sich dieses Unterrichtsangebot sowohl an junge als auch an junggebliebene Musikbegeisterte. Ohne jedes musikalische Vorwissen und auch ohne Notenkenntnisse sind einfache Volksmusikstücke bereits nach wenigen Wochen(!) vortragsreif spielbar. Gerade deshalb ist die Knopfharmonika stark verbreitet und so besonders beliebt.

Einzelunterricht 10x50min. immer Dienstags. Leihinstrument möglich. Termin und Zeit nach Absprache unter 0664/535 9 575, Kosten: 240,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Musikschule**



### Förderungsmöglichkeiten:

**-10%**

**10 % Abzug für die Einwohner der Stadtgemeinde Melk**

### AK-Bildungsbonus neu!



Akplus-gekennzeichnete Kurse werden von der NÖ Arbeiterkammer gefördert. Mitglieder der AKNÖ haben Anspruch auf den AK plus-Bildungsbonus. Dieser vergütet Ihnen pro Jahr 50% der Kurskosten bis max. 120 Euro bzw. 170 Euro für Kinderbetreuungsgeldbezieher und maximal 220 Euro für Arbeitslosengeld- und Notstandshilfebezieher. Die Abrechnung erfolgt nach Abschluss des Kurses direkt mit der NÖ Arbeiterkammer. Auskunft bei Anmeldung.

ter 45 Jahren und Bezieher von Kinderbetreuungsgeld.

80 % für Wiedereinsteiger nach der Kinderkarenz, die beim AMS arbeitssuchend gemeldet sind, für Arbeitnehmer über 45 Jahre und Sozialhilfebezieher. Auf der Internetseite [www.noel.gv.at/bildungsfoerderung](http://www.noel.gv.at/bildungsfoerderung) finden Sie die Richtlinien und ein Antragsformular. Der Antrag kann nur über Internet erfolgen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an uns.

### Weitere Förderungen:

Zahlreiche Fachgewerkschaften und auch andere Institutionen fördern Weiterbildungsmaßnahmen ihrer Mitglieder.

### Vortragende

Wenn Sie an unserer VHS unterrichten und Ihr fundiertes Wissen gerne weitergeben möchten, melden Sie sich bitte unter 02752/52023 oder 0676/844715608.



### Gefördert werden

- EDV Basis- bzw. Einsteigerkurse
- Deutschkurse für fremdsprachige Erwachsene
- Englischkurse und manche Ostsprachen bis zum Niveau A2 (siehe Sprachen)
- Manche Gesundheitskurse

### NÖ Bildungsförderung für berufsspezifische Weiterbildungskurse

Unsere Volkshochschule ist vom Land NÖ als qualifizierter Bildungsträger anerkannt, das heißt, unsere Kursteilnehmer können die NÖ. Bildungsförderung in Anspruch nehmen. Die Höhe der Förderung beträgt 50 % für Arbeitnehmer un-

## 104 Klavier für Erwachsene

Peter Moscatelli

Ein Tasteninstrument zu spielen fordert Körperbewusstsein, Feinmotorik und spontanen Gefühlsausdruck, dies egal in welchem Alter. Um Fingerfertigkeit, Gedächtnis, Koordination und Ausdruck zu verbessern, braucht man Freude an der Musik, ein eigenes Instrument und etwas Geduld. Der Unterricht ist für alle Stufen - Anfänger und Fortgeschrittene - und kann auch auf Keyboard oder Kirchenorgel erfolgen.

Einzelunterricht ab September  
(12 x 45 Min) Termin und Zeit nach Absprache unter  
0664/9249982, Kosten: 249,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.41**

## 105 Let's Go A Caroling! Internationale Weihnachtslieder

Peter Moscatelli

Sie brauchen keine Sprachkenntnisse; dafür ist Notenlesen oder Erfahrung im Singen erwünscht. Peter Moscatelli, Profimusiker aus den USA, sorgt dafür, dass jeder Teilnehmer die jeweils richtige Herausforderung bekommt. Feierlicher Abschluss!

Jeden Freitag ab 3. Oktober (8x)  
19:00-20:30 Uhr, Kosten: 80,- Euro  
Anmeldung bis 30. September!

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Musikschule**

## 106 Vortrag: Bunte Tupfer für die Seele

Claudia Rieß

Über Lebensmut, Lebensfreude und Lebenskraft  
Der graue Alltag kann manchmal ganz schön an unseren Kräften zehren. Müdigkeit, Unlust, Niedergeschlagenheit können die Folge sein. Wie können wir depressive Verstimmungen erkennen und bewusst als solche wahrnehmen? Welche Ursachen können dieser Erkrankung zugrunde liegen? Welche Möglichkeiten des Umgangs damit gibt es? Wie können wir unser Leben aktiv gestalten, um in Balance zu bleiben?

Donnerstag, 2. Oktober von  
18.30-20:00 Uhr, Kosten: 7,- Euro  
Anmeldung bis 30. September

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 107 Vortrag: Berausender Genuss

Claudia Rieß

Ab wann spricht man von Sucht und was bedeutet dieser Begriff? Welche Risiko- und Schutzfaktoren sind wichtig? In unserer schönen Weingegend ist „Genuss“ ein wichtiges Wort, manchmal gilt es beinahe „ungehörig“ ein „Gläschen“ abzulehnen. Genuss ist eine positive Sinnesempfindung die mit körperlichem und oder geistigen Wohlbehagen verbunden ist. Aber: Wann geht Genuss in Abhängigkeit über? Welche Formen der Abhängigkeit gibt es und wie machen sie sich bemerkbar?

Donnerstag, 9. Oktober von 18.30-20:00 Uhr  
Kosten: 7,- Euro, Anmeldung bis 07. Oktober

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 108 Vortrag: Meine Familie

Claudia Rieß

Wohlfühlzone? Oder Kampfgeschehen? Konflikte sind wichtige Entwicklungsschritte, um unsere eigenen Standpunkte deutlich zu machen. Wir werden in eine Familie hineingeboren und können sie uns nicht aussuchen. Hier machen wir unsere erste Gruppenerfahrung. Hier erleben wir Geborgenheit, aber auch Schmerz, Kampf und Rivalität. Rollen, die wir hier als Kind übernehmen, prägen uns auch als Erwachsene. Wie können wir zu einem für uns passenden Maß an Beziehung, Nähe und Distanz finden, um „sichere Familienbande“ zu knüpfen?

Donnerstag, 16. Oktober von  
18.30-20:00 Uhr, Kosten: 7,- Euro  
Anmeldung bis 14. Oktober

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 109 Vortrag: „Singles“

Claudia Rieß

Vom Freud und Leid alleine zu leben. Wie kann man sein Single-Leben erfüllend gestalten und soziale Beziehungen aufbauen? Immer mehr Menschen leben alleine. Diese Lebensform bietet einerseits viel Freiheit und Unabhängigkeit, andererseits birgt sie für manche auch Unzufriedenheit und die Sehnsucht nach einer Partnerschaft. Welche Schwierigkeiten im Umgang mit Mitmenschen und welche Vorurteile begegnen uns im „Singlealltag“?

Donnerstag, 23. Oktober von 18.30-20:00 Uhr, Kosten: 7,- Euro  
Anmeldung bis 21. Oktober

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 110 Streiten mit Happy End (Basiskurs)

Mag. Hans-Jürgen Gaugl

Wir kennen es aus allen Lebenslagen, ob es nun in der Familie, im Beruf oder im Freundeskreis passiert: ein Streit kann schnell mal ein Ausmaß annehmen, dass nicht nur böse Worte fallen, sondern auch das nächste Zusammentreffen kaum mehr ohne das unheilschwangere Gefühl im Bauch gelingen mag. Zerstrittene Familien, Trennungen sind die Folgen-das muss aber nicht sein. In diesem Kurs wird die Dynamik in einem Konfliktverlauf erklärt. Damit wird erkennbar, wie man rechtzeitig Maßnahmen ergreifen kann. Konfliktlösungsmuster, Vor und Nachteile, Übungen zum Ausprobieren und Festigen des Gelernten sind im Kursinhalt enthalten.

Jeden Dienstag, ab 7. Oktober (2x)  
18:15-20:15 Uhr, Kosten: 70,- Euro  
Anmeldung bis 3. Oktober

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 111 Erfolgreiches Verhandeln

Mag. Hans-Jürgen Gaugl

Jemanden über den Tisch zu ziehen mag kurzfristig gesehen den vollen Erfolg bringen - doch bereits mittelfristig wird sich diese Strategie fürchterlich rächen. Lernen Sie Methoden, welche zu einer Win-Win-Situation führen und damit nachhaltigen Erfolg bedeuten. Es wird auf dem Wissen aus dem Basiskurs „Streiten mit Happy End“ aufgesetzt, weshalb dessen Besuch für die Teilnahme sinnvoll wäre, aber keine Voraussetzung darstellt.

Montag, 20. Oktober von 18:15-20:15 Uhr, Kosten: 40,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 112 Praxisgruppe

Mag. Hans-Jürgen Gaugl

Wenngleich auch der Basiskurs „Streiten mit Happy End“ praxisnah ist, ist es hilfreich für eine Umsetzung in die Praxis, ausreichend für selbst mitgebrachte Konflikte zu haben. In der Praxisgruppe gibt es Gelegenheit, eigene Konflikte, die ausweglos erscheinen, in der Gruppe zu reflektieren und Möglichkeiten zu suchen, welche Schritte hilfreich sein können. Basiskurs „Streiten mit Happy End“ wäre sinnvoll, aber keine Voraussetzung.

Jeden Dienstag, ab 21. Oktober (2x)

18:15-20:15 Uhr, Kosten: 50,- Euro

Anmeldung bis 17. Oktober

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 113 Mediation

Mag. Hans-Jürgen Gaugl

spätestens seit der Fernsehserie „Paul Kemp - Alles kein Problem“ ist Mediation in aller Munde. Was kann sie, wie läuft sie ab? Es wird auf dem Wissen aus dem Basiskurs „Streiten mit Happy End“ aufgesetzt, weshalb dessen Besuch für die Teilnahme sinnvoll wäre, aber keine Voraussetzung darstellt.

Montag, 27. Oktober von 18:15-20:15 Uhr, Kosten: 40,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**



## NATURWISSENSCHAFTEN, TECHNIK UND UMWELT

### 301 Spätsommerliche Kräuterwanderung

DI (FH) Birgit Birnzain

Wandern Sie mit mir durch die Natur, lernen Sie selbständig Kräuter zu erkennen und bestimmen. Wir besprechen welche Kräuter uns am Wegesrand begegnen und machen uns auf die Suche diese immer wieder aufs Neue zu entdecken. Lernen Sie heilkräftige Pflanzen kennen, um sie als kleine Hausapotheke oder als Gewürz- und Genußmittel das ganze Jahr über vorrätig zu haben. Nach dieser Wanderung fällt es Ihnen leicht Ihre neuen Lieblingspflanzen selbst zu erkennen und zu sammeln.

Samstag, 6. Sept. von 10:00 -11:30 Uhr. **Treffpunkt: Parkplatz vom Sportzentrum Melk, Dorfnerstrasse 71, Kosten: 20,- Euro**

### 302 Faszination Roboter: Erkunde die Welt mit dem Bienenroboter

Dipl.-Päd. Claudia Muthentaler

Interessierst Du Dich für Roboter? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. Unsere Bienenroboter sind über Tasten programmierbar - das ist recht einfach und macht großen Spaß! Lass uns gemeinsam mit den „Bienen“ auf Erkundungstour gehen und dabei jede Menge knifflige Aufgaben auf kreative Weise lösen. Für Kinder im letzten Jahr Kindergarten und 1./2. Schulstufe geeignet.

Jeden Freitag, ab 3. Oktober (3x), 15:00 - 17:30 Uhr

Kosten: 35,- Euro, Anmeldung bis 30. September

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 303 Erstelle einen spannenden Trickfilm (Eltern Kind Kurs)

Mag.DI Bernhard Löwenstein

Hast du dich schon einmal gefragt, wie ein Animationsfilm entsteht? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Hier erfährst du, wie dies funktioniert, und erstellst mit deiner Mama oder deinem Papa (oder Begleitperson) einen eigenen Trickfilm. In diesem Sinne „3, 2, 1 - Action!“ Altersgruppe: 1.-4. Schulstufe

Samstag, 11. Oktober von 13:30 - 18:15 Uhr, Kosten: 28,- Euro

Anmeldung bis 8. Oktober

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 304 Technikwissen unplugged: So funktioniert der Computer

Mag.DI Bernhard Löwenstein

Du interessierst dich für den Computer und willst wissen, wie er funktioniert? Dann bist du hier richtig! Gemeinsam schlüpfen wir in die Rolle eines winzigen Bits und machen uns auf die Reise durch den Computer. Es erwarten dich dabei viele interessante Spiele und Aufgaben. Achtung: Bei diesem Kurs wird kein Computer eingeschalten! Altersgruppe: 3./4. Schulstufe

Sonntag, 9. November von 9:00-12:15 Uhr,

Kosten: 25,- Euro, Anmeldung bis 4. November

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 305 Bachblüten erleben

Marianne Reithmayr

Ein Workshop - Nachmittag, wo Sie die Bachblüten und deren Wirkung kennen lernen. Sie stellen Ihre eigene Mischung her, sowie Notfallstropfen. Die Schwingungen der Bachblüten fühlen mittels Musik und Tanz!

Samstag, 13. September von 14:00 -20:00 Uhr, Kosten: 70,- Euro, Nähere Infos unter 0660/398 53 53

**„Haus der Sonne“ 3671 Marbach, Marktstrasse 52**

### 306 Wau Miau Wieher

Stefanie Gaugl

Ist Kommunikation zwischen Mensch und Tier möglich ? Ja: wir müssen nur eine neue Form der Sprache wiederentdecken! Kommunikation besteht nicht nur aus der denotativen „Sprache“, die wir mit den Ohren hören und dem Mund sprechen. Es geht viel tiefer! Dieser Kurs bietet ihnen die Möglichkeit, Schritt für Schritt Herangehensweisen an die Kommunikation zwischen Mensch & Tier zu betrachten und diese wieder bewusst wahr zu nehmen und zu erleben.

Jeden Freitag, ab 12. September (6x)

17:00-19:00 Uhr, Kosten: 190,- Euro

Anmelden bis 5. September Informationen unter: 0650-888 32 20

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 307 Anwendung therapeutischer Öle bei Haus und Nutztieren

Eva Löschl

Schon während meiner Berufstätigkeit als Dipl.Krankenpflegerin habe ich gerne mit duftenden Ölen gearbeitet. Seit ich die therapeutischen Öle von YL und ihre einzigartige Wirkung kenne, verwende ich sie regelmäßig. Was liegt näher, als diese wohltuenden Wunder der Natur auch für unsere pelzigen und gefiederten Mitbewohner in Haus und Hof zu nutzen? In der ersten Hilfe, bis der Tierarzt kommt, bei der Pflege von Fell, Pfoten und Hufen, und bei der Insektenabwehr.

Donnerstag, 30. Oktober von 19:00 - 21:00 Uhr, Kosten: 17,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 308 Die natürliche Hausapotheke mit ätherischen Ölen

Agnes Frühwald

Ätherische Öle duften gut, und sie können noch viel mehr: sie können uns sehr wirksam helfen bei Missempfindungen im täglichen Leben. Aromaöle sind noch dazu leicht anzuwenden. Erfahren Sie, wie Ihnen ätherische Öle helfen können, damit Sie und Ihre Familie gesund bleiben. Keine Vorkenntnisse erforderlich !

Freitag, 26. September von 19:00 - 21:00 Uhr,

Kosten: 17,- Euro, inkl.Unterlagen

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 309 Räuchern - mehr als nur Brauch und Tradition

Agnes Frühwald

Viele kennen noch von ihren Großeltern die Tradition des Räucherns. Räuchern kann alte energetische Rückstände entfernen (von Streit, Scheidung, Verstorbenen,..). Uns mit frischer Energie versorgen, bei Änderung von Lebensumständen behütend begleiten (Wohnungswechsel, Arbeitsplatzverlust,..) Schwerpunkt dieses Vortragsabends ist die wirksame energetische Raumreinigung und: Wie baue ich wirksam Energie auf?

Dienstag, 25. November von 19:00 - 21:30 Uhr, Kosten: 20,- Euro

inkl.Unterlagen

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 310 Gesund durch den Winter mit ätherischen Ölen

Agnes Frühwald

Winterzeit ist oft gleichbedeutend mit Husten-, Schnupfen-, Grippezeit. Ätherische Öle sind ein Geschenk der Natur und können uns massgeblich dabei unterstützen, unsere Immunkräfte zu stärken. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Freitag, 23. Jänner von 19:00 - 21:30 Uhr

Kosten: 17,- Euro inkl.Unterlagen

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## BERUFLICHE UND BERUFSORIENTIERTE BILDUNG

### 401 EDV für Späteinsteiger Teil 1

Dipl.-Päd. Bed. MA . Michael Nader

-10% 

Sie haben eigentlich Interesse an Computer und Internet? Sie waren schon einmal bei einem Computerkurs und alles ging viel zu schnell? Dieser Kurs nimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse als Späteinsteiger Rücksicht. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. In 5 Abenden lernen Sie die Arbeit mit dem Computer kennen. Sie surfen bereits am 1.Aband im Internet, verfassen am 2.Aband schon einfache Texte. Sie lernen wie Sie Texte speichern und auch ausdrucken. Das Skriptum, das Sie im Kurs erhalten, hilft Ihnen beim Üben und Wiederholen zu Hause.

Jeden Montag, ab 8. September (5x)

18:00 - 19:30 Uhr, Kosten: 108,- Euro -10%, AK Plus

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 402 EDV für Späteinsteiger Teil 2

Dipl.-Päd. Bed. MA . Michael Nader

-10% 

Sollte Ihr Interesse geweckt worden sein, hier geht's weiter: Nachdem Sie bereits viele wichtige Grundlagen rund um den PC wissen, beginnt die Vertiefung: Email, gezieltes Suchen von Informationen

im Internet, Arbeiten mit WORD, Arbeiten mit Dateien, einfaches Bearbeiten von Bildern und gestalten von Texten stehen auf dem Programm. Ein Folge-Skriptum erhalten Sie im Kurs.

Jeden Montag, ab 13. Oktober (5x)  
18:00 - 19:30 Uhr, Kosten: 108,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## SPRACHEN

### 511 Deutsch Konversation A1 Niveau

Mag Ulrike Wieländer



Der Kurs richtet sich an Lernende, die bereits einen A1 Kurs abgeschlossen oder parallel besuchen. Im Kurs werden Vokabeln gefestigt und das Sprechen in alltäglichen Situationen geübt, wie zB. Einkaufen, Zug fahren, Arztbesuch, Friseurbesuch, telefonieren und ähnliches. Intensiv geübt wird aktives Sprechen, aber auch kleinere Schreibübungen werden Platz finden.

Jeden Samstag, ab 13. September (14x) von 9:30-11:00 Uhr (2UE),  
Kosten: 45,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 512 Deutsch für Anfänger

MMag. Romana Sisic (UNA-Sprachinstitut)



Für alle fremdsprachigen Erwachsenen. Lernen Sie Deutsch und nützen Sie die Vorteile für Ihre Arbeit, bei Behörden, beim Arztbesuch, beim Einkaufen, für Lehrgespräche und Freundschaften.

Jeden Dienstag und Donnerstag, ab 9. September (25x) von 17:30-20:45 Uhr (4UE), Kosten: 140,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 521 Get Started! - Englisch Anfängerkurs

Peter Moscatelli



Intensivkurs für Anfänger, die noch nie die Möglichkeit hatten, Englisch zu lernen. Konsequenter und idiomatischer wird in der Zielsprache gelernt. Der muttersprachige Trainer führt Sie Schritt für Schritt ins Sprechen, Lesen und Schreiben.

Jeden Montag, ab 8. September (12x)  
17:30-19:00 Uhr, Kosten: 165,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 522 Get Along!

Peter Moscatelli



Fortsetzung von „Get Started!“ aus dem letzten Semester. Neu-, Quer- und Wiedereinsteiger herzlich willkommen! Brush up für die, die Basiskenntnisse in Englisch haben und ihr Wissen mit einem Native Speaker vertiefen wollen.

Jeden Dienstag, ab 9. September (12x) 17:30-19:00 Uhr, Kosten: 165,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 523 Evening Conversation

Peter Moscatelli



Let's talk about what's going on in the world, at home, work - in short, what you're interested in! Keep your English fresh with this guaranteed-to-be-lively course.

Jeden Mittwoch, ab 10. September (12x) 17:30-19:00 Uhr  
Kosten: 165,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 524 Morning-Conversation

Peter Moscatelli



If you can read this, you are probably ready to enjoy our weekly gathering of intermediate or upper-level English speakers who want to keep in practice. The American trainer will ensure a lively and entertaining course.

Jeden Freitag, ab 12. September (12x) 08:00-09:30 Uhr  
Kosten: 165,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 525 Get Grammatical!

Peter Moscatelli



Grundkenntnisse der Englischen Sprache sind Voraussetzung. Schwerpunkt liegt in der Grammatik.

Jeden Donnerstag, ab 11. September (12x) 17:30-19:00 Uhr  
Kosten: 165,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

### 526 Advanced Conversation

Peter Moscatelli



For upper level English People's!

Jeden Mittwoch, ab 24. September (12x) 8:00-09:30 Uhr  
Kosten: 165,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 527 Englisch am Vormittag für Fortgeschrittene

Mag. Raphaela Bichler



Der Kurs ist für Menschen gedacht, die Freude am Sprechen der englischen Sprache haben und einfache Themen auf Englisch behandeln können (Familie, Beruf, Hobbies,...) Wir lesen kurze Texte, sprechen über verschiedene Themenbereiche und behandeln einzelne Grammatikkapitel.

Jeden Freitag, ab 26. September (10x) 09:30 - 11:00 Uhr  
Kosten: 135,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**



## 541 Italienisch für Anfänger

Juri Giannini

Leichtes Italienisch für Anfänger: Sprechen, schreiben, lesen und leichte Grammatik

Jeden Montag, ab 8. September (10x)

10:00 - 11:40 Uhr, Kosten: 150,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 542 Italienisch für Fortgeschrittene

Juri Giannini

Italienisch für Fortgeschrittene - oder Wiedereinsteiger !

Jeden Montag, ab 8. September (10x)

14:00 - 15:40 Uhr, Kosten: 150,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 551 Spanisch für Anfänger

Jordi Rabasa-Boronat

Dies ist ein Kurs für Menschen, die Interesse an der Spanischen Kultur haben. Im Kurs wird der Grundwortschatz erlernt, um eine Hotelreservierung bzw. eine Bestellung im Restaurant problemlos durchführen zu können. Espero con interés (Ich freue mich)

Jeden Dienstag, ab 7. Oktober (10x)

19:00 - 20:30 Uhr, Kosten: 140,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 561 Russisch für Fortgeschrittene, 20. Semester

Lioudmila Aigner

Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester, Neueinsteiger herzlich willkommen !

Jeden Mittwoch, ab 1. Oktober (10x), 18:00 - 19:30 Uhr, Kosten: 125,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 562 Russisch für Anfänger

Lioudmila Aigner

-10%  

Einführung in die russische Sprache

Jeden Donnerstag, ab 2. Oktober (10x) 18:00-19:30 Uhr

Kosten: 140,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 563 Russisch für mäßig Fortgeschrittene

Lioudmila Aigner

-10%  

Fortsetzung des 1. Semesters

Jeden Freitag, ab 3. Oktober (10x), 18:00 - 19:30 Uhr, Kosten: 140,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## KREATIVITÄT UND GESTALTEN

### 601 „Das kann ich auch“ Geschenke und Dekoratives leicht gemacht

Doris Liebscher

Lernen Sie an diesem Nachmittag, wie man aus einfachen Materialien (Steine, Holzreste, Wolle etc.) mit Hilfe von Acrylfarben und Serviettentechnik ein Mitbringsel oder Dekoratives für zu Hause selbst kreiert. Materialien werden beigelegt! Materialkosten ca. 5-10 Euro

Freitag, 19. September von 16:00-19:00 Uhr, Kosten: 25,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 602 „Das kann ich auch“ Landhausstil, Shabby Chic & Co

Doris Liebscher

An diesem Nachmittag zeige ich Ihnen, wie man Holzmöbel einfach umgestalten kann. Mit ein wenig Schleifpapier und Farbe kann man dem Möbelstück einen neuen Ausdruck verleihen. Ob auf „Alt“ getrimmt oder anders kreativ gestaltet - Ihrer Fantasie sind beinahe keine Grenzen gesetzt. Mitzubringen ist ein Kleintisch (Regal, Kästchen, Beistelltisch,...) aus Vollholz. Oder einfach Holzreste, auf denen man herumprobieren kann. Schleifpapier und Farben werden beigelegt. Kosten ca. 10-15 Euro

Freitag, 17. Oktober von 16:00-19:00 Uhr, Kosten: 25,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 603 „Das kann ich auch“ Aus Alt mach Neu - Glasfläschendesign

Doris Liebscher

Dieser Nachmittag steht im Zeichen der Wiederverwendung alter Glasflaschen. Ich zeige Ihnen wie man aus einer einfachen runden Glasflasche hübsche Laternen- Windspiele-Aschenbecher....einfach durch zerschneiden, bemalen, bekleben....herstellen kann. Mitzubringen sind alte, nicht zu dickwandige, runde Glasflaschen. Ob grün, braun oder glasklar spielt keine Rolle. 0,75ml bis 1L Flaschen. Restliche Materialien werden beigelegt. Kosten ca. 10-15 Euro

Freitag, 14. November von 16:00-19:00 Uhr, Kosten: 25,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

### 604 THEORIE-PRAXIS-NACHBESPRECHUNG Die Grundlagen der DSLR-Fotografie

Matejschek & Lamprecht

Unser Basicworkshop ist auf 2 Tage aufgeteilt und soll vor allem die 3 wichtigsten Bedienmöglichkeiten einer Spiegelreflexkamera zum Inhalt haben - Blende, Belichtungszeit und ISO. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Bildkomposition selbst bestimmen können und diese Faktoren fest im Griff haben! Voraussetzung ist, dass Ihre Kamera Einstellmöglichkeiten für Blende, Verschlusszeit, Iso und Weißabgleich besitzt.

Freitag, 10. Okt. von 14:00-18:00 Uhr und Samstag 11.Okt. von 09:30-17:00 Uhr, Kosten: 125,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 605 Trommeln lässt die Herzen höher schlagen!

Andreas Scherer

Für alle, die schon immer einmal Trommeln ausprobieren wollten. Trommeln macht Spaß, hilft uns zu zentrieren, die beiden Gehirnhälften zu synchronisieren und unerwünschte Gedanken loszulassen. Mach dich mit der Trommel vertraut und erlerne unter fachkundiger Anleitung spielerisch und leicht einfache Rhythmen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitzubringen: Frohsinn, gute Laune, ev. eine Trommel  
Es stehen ausreichend Leihtrommeln zur Verfügung - Leihgebühr 5,- Euro.

Donnerstag, 6. November von 19:00 - 21:00 Uhr, Kosten: 20,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Musikschule**

## 606 Wohlfühl Farb und Stylingberatung

Helga Birnzain

In sieben Sekunden hat sich angeblich Ihr Gegenüber ein Bild von Ihnen gemacht.

Sie haben es also in der Hand, mit Ihrem Typ zu punkten und zu beeinflussen. Erfahren Sie mehr über die Wirkung der Farben in Bezug auf Ihre Gesichtsfarbe, Augen, Haare, Kleidung, Accessoires. Entdecken Sie mit mir ein Gefühl für Ihre Farben. Nehmen Sie sich Zeit für sich. Lassen Sie mich Ihnen helfen, Ihren Typ zu definieren. Ich freue mich auf Sie!

11.Okt. ab 14:00 Uhr oder 18.Okt. ab 10:00 Uhr oder 17. Okt. ab 17:00 Uhr Kosten: 39,- Euro. Bitte kommen Sie ungeschminkt, Kleidung bei der Sie nicht sicher sind einfach mitbringen!

**Atelier Birnzain, 3653 Weiten, Am Schuß 34**

## 607 Professionelle Einkaufsbegleitung für Sie und Ihn

Helga Birnzain

Erfolgreiches Shopping. Im Geschäft sehen die neuen Sachen noch gut aus, aber zu Hause?

Oh mein Gott, nicht schon wieder ein unnötiger Fehlkauf...dann brauchen Sie eine professionelle Einkaufsbegleitung! Kein Stress mehr beim Einkaufen. Sie lernen gezielt einzukaufen und zu kombinieren. Nur das kaufen, was auch Ihrer Persönlichkeit entspricht! Sie sparen Zeit, Geld und Nerven.

Termine nach Vereinbarung !

Informationen unter:

0676/9216011, Kosten: 35,- Euro

**Atelier Birnzain, 3653 Weiten, Am Schuß 34**

## 608 After Work Cooking

Gertrud Hartl

Schnell soll es gehen und gesund soll es sein - ein Samstagvormittag im Zeichen des Kochlöffels, mit Tips zur erfolgreichen Bewältigung des Kochalltags! Kochkurs inkl. Material Dauer ca. 3 Stunden

Samstag, 20. September von 9:30-12:30 Uhr, Kosten: 45,- Euro  
Mitzubringen: Schreibunterlage und Schürze

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 609 Magenfrotzler und Gaumenfreuden

Gertrud Hartl

Kleine Happen für zwischendurch, für Büro oder zu Hause, für Kinder und Erwachsene. Kochvormittag inkl. Material, Dauer ca. 3 Stunden

Samstag, 11. Oktober von 9:30-12:30 Uhr, Kosten: 45,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 610 Wintergemüse, Köstliches aus Pastinaken, roten Rüben, Lauch und Linsen

Gertrud Hartl

Selbst im Winter lässt sich aus regionalen, lagerbaren Gemüsen Köstliches und Farbenfrohes zubereiten: überbackener Lauch, asiatisch gewürzte Pastinakenchips, Linsen als Salat oder leckerer Eintopf und vieles mehr! Kochkurs inkl. Material Dauer ca. 3 Stunden

Samstag, 8. November von 9:30-12:30 Uhr, Kosten: 45,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 611 Buchweizen, Hirse, Polenta & Co. - alternative Zubereitungen

Mag. Gabriele Pfeffer

Getreide sollte die Basis jeder Mahlzeit sein, damit diese Empfehlung auch bunt und ansprechend aussieht, bekommst du hier vielfältige Möglichkeiten und schmackhafte Alternativen unübliche Getreidesorten zuzubereiten und zu verkosten.

Mittwoch, 15. Oktober von 18:00-21:30 Uhr, Kosten: 40,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## 612 Ayurvedisch - indisch kochen

Mag. Gabriele Pfeffer

Ayurveda ist eine traditionelle, indische Heilkunst, in der neben vielen anderen Aspekten die Nahrungsmittel als Heilmittel gelten. Durch die Art der Zubereitung und die Speisekombination ist ein ayurvedisches Menü besonders bekömmlich und verdauulich. Wir verwenden nur Zutaten, die in der näheren Umgebung erhältlich sind. Es erwartet dich ein traditionelles Menü, bestehend aus knusprigen Puris, wärmenden Dhal, buntem Gemüse, duftendem Gewürzreis und kühlendem Lassi. Nach einer kurzen



Einführung wird gemeinsam gekocht und verkostet.

Mittwoch, 12. November von 18:30-21:30 Uhr, Kosten: 40,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41**

## GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

### 701 Gesunde Wirbelsäule Montag Vormittag

Evelyne Heisler



Rückenschmerzen - diese Beschwerden suchen heutzutage leider immer mehr Menschen auf. Oftmals sitzende Tätigkeiten, einseitige Belastungen und Bewegungsmangel begünstigen u. a. einen Rundrücken, Hohlrücken, Nackenverspannungen. In der Kräftigungseinheit „Gesunde Wirbelsäule“ werden mit gezielten Übungen alle Muskeln gekräftigt und die Beweglichkeit erhöht. Weiters wird eine theoretische Einführung in Aufbau und Funktion der Wirbelsäule zu Beginn des Kurses geboten.

Jeden Montag, ab 8. September (10x)

10:00-11:00 Uhr, Kosten: 95,- Euro

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Matte, etwas zu trinken, Handtuch

**Rot Kreuz Haus Krankenhaus, Krankenhausstrasse**

### 702 Gesunde Wirbelsäule Donnerstag Abend

Evelyne Heisler



siehe Kurs Nr. 701

Jeden Donnerstag, ab 11. September (10x) 17:30-18:30 Uhr

Kosten: 95,- Euro

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 703 YOGA im September Abend Schnupperkurs

Gabriele Olle, Dipl. Yoga-Lehrerin



Yoga gibt dem Körper Kraft und Geschmeidigkeit, fördert Bewusstsein, Konzentration und emotionelle Ausgeglichenheit wie auch Willenskraft und Entspannung. Yoga kann von Menschen jeden Alters praktiziert werden. Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yoga oder Unterlagsmatte

Jeden Mittwoch, ab 10. September (3x) von 19:00-20:30 Uhr, Kosten: 45,- Euro

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 704 YOGA im September Vormittag-Schnupperkurs

Gabriele Olle, Dipl. Yoga-Lehrerin



siehe Kurs Nr. 703

Jeden Montag, ab 15. September (3x) 9:00-10:30 Uhr

Kosten: 45,- Euro

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 705 YOGA um 17:45 Uhr

Gabriele Olle, Dipl. Yoga-Lehrerin



siehe Kurs Nr. 703

Jeden Mittwoch, ab 1. Oktober (10x)

17.45 - 19.15 Uhr, Kosten: 155,- Euro

Anmeldung 26. September

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 706 YOGA um 19:30 Uhr

Gabriele Olle, Dipl. Yoga-Lehrerin



siehe Kurs Nr. 703

Jeden Mittwoch, ab 1. Oktober (10x) 19:30 - 21:00 Uhr, Kosten: 155,- Euro

Anmeldung bis 26. September

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 707 YOGA am Montag Morgen

Gabriele Olle, Dipl. Yoga-Lehrerin



siehe Kurs Nr. 703

Jeden Montag, ab 6. Oktober (10x) 9:00 - 10:30 Uhr

Kosten: 155,- Euro

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 708 Pilates am Montag Abend

Andrea Schwameis, Dipl. Wellnesstrainerin



Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der tiefliegenden, stabilisierenden Muskulatur. Joseph Pilates, der Erfinder dieser Methode, sagt: Nach 10 Stunden spüren Sie den Unterschied, nach 20 Stunden sehen Sie den Unterschied, und nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper. Mitzubringen: rutschfeste Matte, Handtuch, bequeme Kleidung

Jeden Montag, ab 8. September (10x)

19:00 - 20:00 Uhr, Kosten: 80,- Euro

Pilates-Ball 8,- Euro kann im Kurs erworben werden.

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

### 709 Pilates am Dienstag Vormittag

Andrea Schwameis, Dipl. Wellnesstrainerin



siehe Kurs Nr. 708

Jeden Dienstag, ab 9. September (14x) 09:00 - 10:00 Uhr,

Kosten: 112,- Euro

Pilates-Ball 8,- Euro kann im Kurs erworben werden

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Ballettsaal**

## 710 Morgen Qi Gong

Birgit Steindl

-10% 

Gesund, fit und gestärkt in die Woche starten !  
Beginnen Sie die Woche mit lustvollem Körperstrukturtraining und anschließenden integrativen Qi Gong Übungen. Sie werden sich rundum wohl fühlen und so, in sich verankert, die Anforderungen des Alltags meistern.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Unterlagsmatte

Jeden Montag, ab 6. Oktober (8x)

07:30-08:30 Uhr, Kosten: 85,- Euro

**Rot Kreuz Haus Krankenhaus, Krankenhausstrasse**

## 711 Qi Gong Basisübungen

Birgit Steindl

-10% 

Achtsam und aufmerksam den Körper bewegen, ganz bei sich sein und dabei seinen inneren energetischen Aufbau stärken... immer mehr und immer tiefer werden Sie Ihr Qi wahrnehmen. Dadurch sind Sie besser in sich verankert, Energieblockaden lösen sich auf und Ihre Energien können freier fließen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Unterlagsmatte

Jeden Mittwoch, ab 8. Oktober (5x) 19.30-21:00 Uhr,

Kosten: 85,- Euro

inkl. Skriptum

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Ballettsaal**

## 712 smoveyFit in den Herbst

Manuela Hnilicka

In diesem Kurs stärken wir unser Immunsystem, die Muskulatur, Ausdauer, Kraft, sowie Koordination und Konzentration. Ganz nebenbei wird der Kreislauf in Schwung gebracht und auch die Tiefenmuskulatur gestärkt. Schwing die grünen Ringe und bringe Gesundheit, Wohlbefinden und tolles Aussehen in dein Leben! Leihringe sind vorhanden

Jeden Freitag, ab 12. September (5x) 19:00-20:00 Uhr

Kosten: 50,- Euro

Anmeldung bis 09. September!

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

## 713 Burnout Prophylaxe

Adelheid Schmeissl



In diesem Kurs möchte ich Ihnen einige Methoden zeigen, wie Sie äußere und innere Stress-Symptome besser erkennen und reduzieren können. Wie Sie durch Bewusstseinerweiterung ihr Alltagsleben verbessern und Burnout vorbeugen können. Körper, Geist und Seele kommen wieder in Balance und Sie lernen aus Ihren eigenen Ressourcen wieder Kraft zu tanken und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

jeden 2. Dienstag, ab 9. September (6 x) von 18:30-20:30 Uhr, Kosten: 160,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 714 1+1=3 Wir werden Familie „Frauenkurs“

Tamara Dutter

Ein Kind zu erwarten, bringt eine Vielzahl an Emotionen, Überlegungen, Unsicherheiten und meist auch Ängsten mit sich. Schließlich ist es eine Veränderung fürs Leben. Um diesem Ereignis positiv, offen und vor allem selbstvertraut entgegenzublicken, lade ich dich zur Vorbereitung auf die „Geburt der Familie“ ein! Wir beschäftigen uns mit Themen zur Schwangerschaft und Geburt, dem Elternwerden/-sein und nehmen Mann und Frau als Paar ernst. Ich freue mich auf dich! Mitzubringen: Matte, Polster, Decke bequeme Kleidung

jeden Mittwoch, ab 10. September (7x) 18:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 75,-

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 715 1+1=3 Wir werden Familie „Crashkurs“ für Paare

Tamara Dutter

An alle werdenden Eltern gerichtet, die sich in kurzer Zeit die wichtigsten Informationen zur Vorbereitung auf das Ereignis „Wir werden Familie“ aneignen wollen. In zwei Tagen beschäftigen wir uns mit Themen zu Schwangerschaft und Geburt, dem Elternwerden/-sein und nehmen Mann und Frau als Paar ernst. Mein Ziel ist es, dass ihr euch positiv, offen und vor allem selbstvertraut auf das „Projekt“ die „Geburt der Familie“ einlassen könnt! Ich freue mich auf euch! Mitzubringen: Matte, Polster, Decke bequeme Kleidung

Wochenend Kurs 8.,9. November jeweils von 9:00-17:00 Uhr

Kosten: 140,- Euro pro Paar

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 716 Singen ist gesund

Margit Ellinger, Stimmbildnerin

-10% 

Regelmäßiges Singen fördert die Gesundheit !

- die Atemkraft (Tiefatmung)
- die Körperhaltung (Aufrichtung)
- die Stimmung (gute Laune)
- das Immunsystem (weniger Erkältungen)
- die Stimm Schönheit und Musikalität
- Teamgeist und Zusammengehörigkeitsgefühl in einer Gruppe (soziales Lernen)

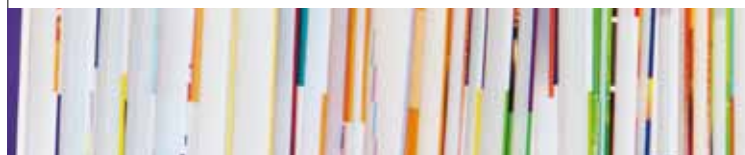
Damit die Stimme in Schwung kommt, lernen wir in diesem Kurs einfache Körper-, Atem- und Stimmübungen, die in den Alltag integrierbar sind.

Keine Vorkenntnisse erforderlich !

Jeden Montag, ab 6. Oktober (10x)

19:00 - 20:30 Uhr, Kosten: 90,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2/Musikschule**



## 717 Ernährungsirrtümer & Ernährungslügen

Gertrud Hartl

Was Sie schon immer zum Thema Ernährung wissen wollten! Machen Kohlenhydrate dick? Vegane Ernährung - das einzig wahre? Margarine statt Butter? Vortrag mit Diskussion (ca. 1,5 Stunden)

Freitag, 3.10. von 19:00-20:30 Uhr, Kosten: 10,- Euro

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 721 Zumba um 20:00 Uhr

Mag. Petra Kloiber-Bartusek

-10% 

Heiß, sexy, spannend und geeignet für jedermann. Das ist Zumba - das neue Fitness-Tanzprogramm. Lateinamerikanische Rhythmen, vereint mit Fitnessübungen zu einer einzigartigen Kombination. Mit Zumba, was so viel wie „Bewegung und Spaß haben“ bedeutet, kann man ideal Stress und überflüssige Kilos „wegtanzen“. Mitzubringen: Sportbekleidung, Sportschuhe mit glatter Unterseite, Wasserflasche

Jeden Donnerstag, ab 18. September (12x) 20.00-21.00 Uhr

Kosten: 103,- Euro

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41/Turnsaal**

## 722 Hey Teenie´s wollt ihr Spass?

Margit Schnabler

Ihr liebt es Musik aufzudrehen, zu tanzen und Spaß mit Freunden zu haben? Abrocken was das Zeug hält? Ihr gebt den Ton an! Dann seid ihr bei Kid´s Dance - Zumba genau richtig. Zu modernen Liedern aus den Charts lernen wir in kurzer Zeit coole Choreographien. Ich freu mich auf euch. BOOM BOOM shake the body!

Jeden Mittwoch, ab 10. September (10x) 16:00-17:00 Uhr, Kosten: 60,- Euro. Schnupperstunde am 10. September 2014 möglich!

**Neue Mittelschule, Abt Karl-Str.41/Turnsaal**

## 723 TANZ DICH FREI!

Marianne Reithmayr

Flotte Kreistänze und teilweise auch freies tanzen, sowie Bachblütentänze mit anschließender Entspannungsmeditation. Für Jung und Junggebliebene. Für alle jene, die den hektischen Alltag hinter sich lassen wollen! Mitzubringen: Wasserflasche, Unterlagsmatte

Jeden Montag, ab 8. September (5x)

17:00-18:30 Uhr, Kosten: 65,- Euro

**Bischöfl. Seminar, Wiener Str.45**

## 724 Hula Tanz aus Hawaii - für Anfänger/innen

Martina Lokelani Hudecsek

Hawaii und der Hula Tanz sind untrennbar miteinander verbunden, denn der Tanz ist die Sprache der Inseln. Aus einer Zeit, in der es keine Schrift gab, sind Schritte und Bewegungen überliefert, die auch heute noch die Geschichten Hawaiis erzählen. In diesem Tanz mit seinen fließenden Bewegungen verbinden sich Altes und Neues, sodass wir auf wunderbare Weise zur eigenen Mitte kommen: In diesem Workshop erlernen wir die wichtigsten Grundschrirte und Handbewegungen, um eine ganze Choreographie tanzen zu können. Sie erhalten Informationen zum erlernten Lied sowie Hintergrundwissen über Hawaii und den Hula. Mitzubringen: Pareo oder Tuch zum um die Hüfte binden, leichter Rock oder Hose, Gymnastikschuhe, Trinkflasche

Samstag, 25. Oktober von 13:00-17:00 Uhr, Kosten: 55,- Euro

Anmeldung bis 23. Oktober

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## 725 Hula Tanz aus Hawaii - für Anfänger/innen

Martina Lokelani Hudecsek

siehe Kurs Nr. 724

Samstag, 29. November von

13:00-17:00 Uhr, Kosten: 55,- Euro

Anmeldung bis 27.November !

**KiBiZ, Bahnhofstr.2**

## ANMELDUNG MÖGLICH UNTER:

### VHS MELK

Bahnhofstrasse 2, 3390 Melk

Tel. 02752/ 520 23, Fax 02752/ 520 23-21

vhs@stadt-melk.at

www.vhs.stadt-melk.at

### AK PLUS FÖRDERUNG FÜR MITGLIEDER DER NÖ AK:

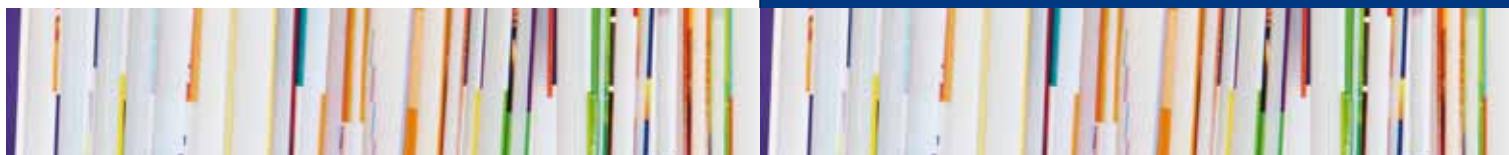
50% der Kurskosten bis max. 120 Euro bzw. 170,- Euro für Wiedereinsteiger. 220,- Euro für Arbeitslosengeld- und Notstandshilfebezieher.

### FÖRDERUNG DER STADT MELK:

-10% Förderung für die Einwohner der Stadtgemeinde Melk

### ALLE INFORMATIONEN AUCH ZU FINDEN UNTER:

www.vhs.stadt-melk.at



## ZUNFTZEICHEN NEWS



# Melker Wirtschaft immer „aktiv“

**Nach einem ereignisreichen Sommer entspannte die Melker Wirtschaft bei NEVERENDING STORY in der Wachauarena und sorgte für das erste Lichtermeer der Sommerspiele Melk.**

Birgit Zöchling, Obfrau der Melker Wirtschaft, wünschte sich ein Give Away, das zum Mitmachen einlädt und büro sterngasse\* setzte diesen Wunsch in Form von Feuerzeugen um.



Nur einen Tag später hieß es im Hof bei modegraf am Melker Höfefest selbst für Stimmung zu sorgen und mit zünftigem Erdäpfelgulasch, leichtem Sommerwein aus der Vinothek Wein & Wachau und dem allseits beliebten Haselbräu die Besucher zu verwöhnen.

**Schwungvoll und mit viel Elan geht es dann im Herbst mit dem Melker Stadtfest weiter**, das mit einer Modenschau von Mode-Eck, Leopoldinger, Woman und modegraf im Festsaal der Stadt Melk am Freitag, den 4. September 2014 um 19 Uhr startet. Nach der großen Eröffnungsfeier einen Tag später am neugestalteten Hauptplatz wird der Rathausplatz mit der Kindermalaktion KIKÖFO in eine Galerie verwandelt und der »Tag der Sonnenblume« gefeiert. Ab 16 Uhr können alle Rasentraktorfans ihr Können beim Ra-

sentraktor-Geschicklichkeitsrennen im Stadtpark unter Beweis stellen. Stolze Besitzer eines Rasentraktors sollten mit dem eigenen Flitzer kommen, für Kurzentschlossene stehen 2 Leihgeräte bereit. Anmeldung bitte bei Gartendesign Prenner unter (0676) 844 792 411. Für das leibliche Wohl und das Rahmenprogramm sorgen Kalmuck WEIN | BAR und Koloman – DAS KULTWIRTSHAUS sowie die Modellbaustelle Wachau und der UMSC Bussard mit einer Modellflugausstellung.

Am Samstag, den **6. September 2014** zeigen die Artisten rund um das **C3 Curious Circus Collectiv**, wie ein moderner Zirkus aussieht und Maria Schweiger bildet mit ihren Melker Frauen als »Bodies in Urban Spaces« Skulpturen an den verschiedensten Plätzen. Weitere Informationen zum Stadtfest

entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Folder oder unter [www.stadt-melk.at/stadtfest](http://www.stadt-melk.at/stadtfest). Aber damit nicht genug. **Die Melker West End Betriebe rund um Martina Exel** vom Mode-Eck und Martin Herbst von Sound Exclusive lassen es schon 2 Wochen nach dem Stadtfest von 15. bis 20. September zwischen Linzer Straße und Bräuhausgasse **mit tollen Aktionen und einer West End-Party erneut krachen.**

Ein fixer Programmpunkt im Herbst neben dem »**Tag der Sonnenblume**« ist natürlich Doris Barbatos Sonnenblumenfrühschoppen bei Wieser, auf dem die neuesten Herbst-trends mit Köstlichkeiten aus den Häusern Wieser und Braun genossen werden können. Feiern Sie mit uns auf und um die neugestalteten Plätze in der Melker Altstadt. Wir freuen uns auf Sie.

ALTERNATIVE ANTRIEBE

# Senker bietet alternative Mobilität



Ihr Senker-Team: Niederlassungsleiter Paul Fischer mit seinem Verkaufsteam in Melk: Reinhold Hofbauer, Roland Leopoldinger, Thomas Formann, Martin Lauer-Schatzl und Reinhard Bannwarth.

**Für jedes Mobilitätsbedürfnis den passenden Antrieb.**

Volkswagen ist es wichtig, ganzheitlich zu denken. Der Konzern ist führend bei zeitgemäßen Mobilitätskonzepten. Weltweit forschen rund 23.000 Mitarbeiter an den Autos von morgen.

So werden alle modernen Antriebsarten genutzt, um je nach Anforderungsprofil maßgeschneiderte Mobilitätslösungen bieten zu können. Von hocheffizienten, umweltfreundlichen Diesel-, Benzin- und Erdgasmotoren bis hin zu klassischen Hybriden, reinen Elektrofahrzeugen und Plug-In-Hybriden. Im Mostviertel bietet das Autohaus Senker mit

seinen Marken VW, Audi, Seat und Skoda daher ein sehr breites Spektrum. „Der Kunde entscheidet, welche Antriebsart zu ihm passt und wie viel „Elektro“ er beispielsweise haben möchte“, so Niederlassungsleiter Paul Fischer.

Senker ist im Mostviertel unter anderem auch E-Mobilitätsvorreiter. Volkswagen e-up! heißt das erste Serien-Elektrofahrzeug von Volkswagen. Es benötigt lediglich 11,7 kWh Strom für 100 km oder anders gesagt 100 km Fahrt kosten in etwa nur 2,30 Euro. Damit ist er absoluter Effizienzweltmeister.

Die durchschnittliche Reichweite des bis zu 130 km/h

schnellen e-up! liegt je nach Streckenprofil bei bis zu 160 km. Hinzu kommen das hochwirksame Rekuperationssystem und innovative Ausstattungsmodule wie eine neu entwickelte und besonders sparsam arbeitende Klimaautomatik.

Am besten Sie testen das geräuschlose und emissionsfreie Fahren bei einer persönlichen Probefahrt!

**Übrigens: Der neue e-Golf ist bereits bestellbar und wird im Herbst bei uns sein.**

**Den beliebten Golf gibt es jetzt auch als Erdgasantrieb!**

Ab sofort können Golf Fahrer im wahrsten Sinne des Wortes kräftig (Erd-)Gas geben - mit den

brandneuen Golf und Golf Variant TGI BlueMotion-Modellen. Beachtlich niedrige Kraftstoffkosten von nur ca. 0,035 Euro pro Kilometer Fahrstrecke und ein Einstiegspreis ab 23.780,- Euro machen den neuen Golf TGI BlueMotion zum umwelt-schonenden Sparmeister!

Das war freilich nur ein kleiner Auszug der innovativen Technologien von VW, Audi, Seat und Skoda. Erfahren Sie mehr bei Ihrem Senker-Team in Melk. Die geschulten Senker Mitarbeiter geben beste Beratung über die neuen Antriebs-Technologien sowie aktuellen Förderungsmöglichkeiten.

**Bis bald im Autohaus Senker!**



Der Effizienzweltmeister - VW e-up!

WERBUNG

VERKAUF UND SERVICE SOWIE KAROSSERIE- UND LACKFACHWERKSTÄTTE



Das WeltAuto.

**Senker**  
Um Autos besser.



office@senker.at | www.senker.at

JUGENDZENTRUM

# Mithlife ist gefragt



**Mitarbeit fördert die Verbindung** - Mit dem Appell zur aktiven Mithilfe richtet sich Gemeinderat Patrick Strobl an die Melker Jugendlichen: „Wir möchten eine offene Gesprächsbasis finden. Wir würden uns wünschen, dass viele Jugendliche sich auch an der Gestaltung und am Aufbau beteiligen.“ Facebook soll hierfür genutzt werden. Eine Seite, auf der die Ju-

gendlichen alle Informationen zum Thema finden, ist bereits erstellt. Unter „Jugendzentrum Melk“ können Sie Kontakt mit dem Kernteam des Jugendkomitees aufnehmen. **Per Mail können sich alle Interessierten auch an die Melker Jugendorganisationen unter jugendgemeinderat@stadt-melk.at wenden, wenn sie Lust haben, am Aufbau mitzuhelfen.**

FRAUENSELBSTHILFEGRUPPE NACH KREBS

Die Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs entstand 1979 und ist eine der ältesten Selbsthilfeorganisationen Österreichs. Heute ist die Gruppe mit Betreuungsstellen in allen Bundesländern die größte Selbsthilfeorganisation für an Brustkrebs erkrankte Frauen.

erkrankungen in allen Belangen zu unterstützen, sie zu beraten und sie zu begleiten, um ihnen die Chance zu geben, einen Teil ihres Gleichgewichts, sowie ihre Lebenslust wieder zu gewinnen.

„Wir wollen Sie begleiten, Ihnen Rat und Hilfe anbieten. Unsere Ziele sind: Verbesserung der Früherkennung, enge Zusammenarbeit mit allen Institutionen, die sich mit Brustkrebs befassen, bessere körperliche und seelische Bewältigung der Krankheit, Erfahrungsaustausch und Unterstützung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte“, so Margarethe Riesinger.

„Wir treffen einander jeden 2. Mittwoch im Monat im LKH Melk (Lter Speisesaal/Stüberl) zu einem Gedanken- und Erfahrungsaustausch bzw. zu diversen Vorträgen“, lädt Riesinger die Betroffenen ein.

**Gruppenleitung Melk:**

**Riesinger Margarethe**  
3241 Kimberg  
02755/2411 - 0676/649 48 35

**Schnetzinger Hermine**  
3233 Kilb  
0664/464 17 71

Das Ziel ist, Frauen mit Krebs-

<p><b>Friseur Mohr</b> <i>Friseurstudio</i></p>	<p><b>Friseur Mohr</b> <i>Friseurstudio</i></p>	<p><b>Friseur Mohr</b> <i>Friseurstudio</i></p>	<p><b>Friseur Mohr</b> <i>Friseurstudio</i></p>
<p><b>GUTSCHEIN</b> für ein <b>AUGENSERVICE</b> um € 15,-</p> <p>Inkl. Wimpernfärben, Augenbrauenfärben &amp; Zupfen der Augenbrauen</p> <p><small>Gutschein kann nicht kassiert werden. Für Preisänderungen, Änderungen im Menü und anderen Änderungen ist der aktuelle Preis maßgebend. Gutschein gültig bis 1. November</small></p>	<p><b>GUTSCHEIN</b> für eine <b>MANIKÜRE</b> um € 17,-</p> <p><small>Gutschein kann nicht kassiert werden. Für Preisänderungen, Änderungen im Menü und anderen Änderungen ist der aktuelle Preis maßgebend. Gutschein gültig bis 1. November</small></p>	<p><b>€ 5,- GUTSCHEIN</b> für eine <b>FUßPFLEGE</b></p> <p>Fußanalyse, Fußbad, medizinische Fußpflege, Entspannungsmassage, Nagellack oder Polieren</p> <p><small>Gutschein kann nicht kassiert werden. Für Preisänderungen, Änderungen im Menü und anderen Änderungen ist der aktuelle Preis maßgebend. Gutschein gültig bis 1. November</small></p>	<p><b>€ 5,- GUTSCHEIN</b> für eine <b>HAARFARBE</b></p> <p>(Ab einem Dienstleistungsumsatz von € 50,-)</p> <p><small>Gutschein kann nicht kassiert werden. Für Preisänderungen, Änderungen im Menü und anderen Änderungen ist der aktuelle Preis maßgebend. Gutschein gültig bis 1. November</small></p>
<p><b>FRISSEUR MOHR</b> Hauptplatz 9   3390 Melk +43 2752 52489</p>	<p><b>FRISSEUR MOHR</b> Hauptplatz 9   3390 Melk +43 2752 52489</p>	<p><b>FRISSEUR MOHR</b> Hauptplatz 9   3390 Melk +43 2752 52489</p>	<p><b>FRISSEUR MOHR</b> Hauptplatz 9   3390 Melk +43 2752 52489</p>

Foto: und Layout: GdH Melk - gmbh.at

LAGLER FENSTER & TÜREN

# Von der Beratung bis zum Einbau

**Schon seit 40 Jahren produziert das Unternehmen Lagler in Melk hochwertige Fenster und Türen in Top-Qualität. Doch mit der Produktion alleine ist es nicht getan – Betriebsleiter Hannes Schrempf erklärt im Interview, was wahre Qualität bedeutet.**

**Herr Schrempf, wodurch hebt sich Lagler von anderen Fenster- und Türenherstellern ab?**

Lagler Fenster hat nicht nur eine lange Tradition – nämlich 40 Jahre – sondern setzt vor allem auf Qualität. Das heißt: Wir betreuen und beraten unsere Kunden und fertigen auf Wunsch auch individuelle Produkte aus hochwertigem Material. Und dann kommt noch ein wichtiger Punkt: Die Montage der Produkte.

**Warum ist die optimale Montage der Produkte so entscheidend?**

Nur durch Beratung und Produktion ist die Arbeit noch lange nicht erledigt. Ein Produkt kann noch so hochwertig sein – wenn es nicht fachgerecht eingebaut wird, hat diese Qualität keinen Wert. Deshalb haben wir ein eigenes, kompetentes Montageteam, das für den perfekten Einbau unserer Produkte sorgt. Nur so können wir sicher sein, dass unsere Fenster und Türen in bester Qualität bei unseren Kunden ankommen und fachgerecht eingebaut werden.

**Was bedeutet dieser exzellente Service für den Preis Ihrer Produkte?**

Qualität hat natürlich immer ihren Preis. Worauf es aber an-

kommt, ist vor allem das Preis-Leistungsverhältnis. Und das ist bei Lagler wirklich ausgezeichnet: Gerade in Zeiten extremer Klimabedingungen muss man auf gute Witterungsbeständigkeit und Dämmeigenschaften von Fenstern und Türen achten. Diese Kriterien erfüllen wir mehr als gut. Hinzu kommt die hohe Individualität und Qualität unsere Produkte, die die Kunden so schätzen.

**Wo und wie kann man sich ein Bild von Ihren Produkten machen?**

Wir haben einen 500 m<sup>2</sup> großen Schauraum in der Hobelstraße. Interessenten sollten am besten einfach vorbeikommen – so können sie unsere Produkte hautnah erleben und sich gleich

von unserem kompetenten Personal beraten lassen.

WERBUNG



Lagler-Betriebsleiter Hannes Schrempf setzt auf Qualität – von der Beratung bis zum Einbau.



Frau Lagler verrät:

# Auf unser Fenster-Montage-Team ist Verlass!

## LAGLER

Das Fenster aus Melk.

Fenster und Türen bei Lagler in der Hobelstraße 8 in Melk.  
*... und auf Frau Lagler ist Verlass!*

[www.lagler.co.at](http://www.lagler.co.at)

HILFSWERK MELK

# Spielgruppe Zipfelmützen

Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

**Spiel, Spaß und  
altersgemäße Förderung!**

- Gemeinsames Spielen, Singen, Kreativsein, die Jahreszeiten mit allen Sinnen erleben
- Erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Gemeinsame Jause (bitte mitbringen)

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

NÖ Hilfswerk  
Familien- und Beratungszentrum Melk  
Tel. 0676/87 87 43 503  
susanne.stadler@noe.hilfswerk.at



Es geht wieder los!



HILFSWERK

**Eltern-Kind-Spielgruppe  
für Kleinkinder**

**Start:** Jeweils Montag Vormittag ab 8. September 2014 (8 Termine)

**Dauer:** 2 Stunden, 9.00 – 11.00 Uhr

**Ort:** Familien- und Beratungszentrum Dorfnerstraße 34, 3390 Melk

**Preis:** 75,- Euro für 8 Einheiten inkl. Bastelbeitrag

[www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)

## Die neue Herbstkollektion ist da - ModeEck

**ModeEck** Martina Exel  
A-3390 Melk, Linzer Straße 10

**Damen- & Herrenmode**

**JONES**  
OUI RABE  
**GERRY WEBER**  
BETTY BARCLAY AMBEE BRAX  
Größen 34 - 52

Annehmestelle für  
Textilreinigung



### TIEFGARAGENPLÄTZE ZU HABEN

**Umbau in der ehemaligen Klosterschule in Melk** - Nach dem neusten Stand der Umbauten in der ehemaligen Klosterschule in Melk (gegenüber vom Melker Stadtpark), hat sich ergeben, dass Tiefgaragenplätze für Dauerparker entstehen könnten.

Wenn Sie an einem Tiefgaragenplatz interessiert sind, dann melden Sie sich bitte direkt an Ernest Wiesinger unter der Telefonnummer 0676/727 13 30.



SYMBOLFOTO



NEUES GESUNDHEITSANGEBOT IN MELK

# Kreuzschmerzen richtig behandelt

**Haben Sie Schmerzen und Schwellungen in Gelenken, oder Probleme mit der Wirbelsäule im Kreuzbereich, sodass sie nachts erwachen und aufstehen müssen? Erkrankungen dieser Art kennen viele Menschen. Wie und wo behandelt werden kann, darauf hat es bisher in Melk keine Antwort gegeben. Doch das ändert sich in wenigen Wochen.**

Ab Oktober ordiniert Dr. Angelika Kraus in ihrer neuen Ordination in der Wiener Straße. Die ausgebildete Internistin hat sich nach der Beendigung ihrer Zusatzausbildung zur Rheumatologin und Sammlung von Erfahrung entschlossen, nicht nur ihren Arbeitsplatz, sondern auch ihren Wohnort von Wien nach Melk zu verlegen, nicht zuletzt wegen ihrer Liebe zur Wachau mit all ihren landschaftlichen Vorzügen.

Zur Zeit arbeitet sie als Oberärztin für Innere Medizin am Landesklinikum Melk, wo sie sich bereits unter Prim. Doz. Harald Stingl sehr gut einlebte. Nach erfolgtem Umbau des denkmalgeschützten „Zwölfer-Hauses“ in der Wiener Straße 21, wird sie dort ihre Wahlartzordination für Innere Medizin mit Schwerpunkt Rheumatologie und Osteologie einrichten.

„Das im Volksmund bekannte ‚Rheuma‘ umfasst rund 400 Krankheitsbilder. Es ist mir besonders wichtig, Zeit für den Patienten einzuräumen, um für

die diagnostizierte Krankheit auch die richtige Behandlung zu finden“ erklärt Dr. Kraus zu den unterschiedlichen Ausprägungen des Rheumas, mit dem viele ihrer Patienten zu kämpfen haben, zu denen sie nicht nur ältere Menschen, sondern auch junge Erwachsene zählt.

Nicht nur Gelenksbeschwerden behandelt die Ärztin. Als Zusatzqualifikation bietet Dr. Angelika Kraus auch Akkupunkturbehandlungen zur Raucherentwöhnung und Gewichtsregulation an.

**Allgemeine Informationen:  
Dr. Angelika Kraus  
Wiener Straße 21, A-3390 Melk  
Tel: 0660/110 10 70  
Mail: rheuma@angelikakraus.at  
www.angelikakraus.at**



**Dr. Angelika Kraus  
Fachärztin für Innere Medizin  
und Rheumatologin**

hagebaumarkt Schubert, INTERSPORT Schubert und VEDES Spiel



# Gute Mischung

**Die Mischung macht's. Mit Qualität, Angebotsvielfalt und Einkaufserlebnis wird Schubert zum besonderen Shopping-Ziel.**

Qualität beim Produkt, im Service und in der Beratung sind die Werte auf denen die Zufriedenheit von Schubert-Kunden ruht. Nur gemeinsam sind diese Pfeiler so tragfähig und stabil, dass mittlerweile mehrere Generationen von Kunden begeisterte Stammkunden geworden sind. Denn, nicht immer ist das teuerste Produkt auch das beste, und billig heißt nicht immer preiswert gekauft. Nutzen Sie die Erfahrung und Fachkompetenz von Ihrem hagebaumarkt Schubert Fachberater und treffen Sie als Kunde die langfristige beste Wahl. Ein umfassendes Sortiment und eine ansprechende Warenpräsentation machen den Besuch zum Erlebnis.

Aber Schubert ist viel mehr als hagebaumarkt, Gartencenter und Baustoffe.

Auch bei INTERSPORT Schubert und VEDES Spiele-Shop stehen Qualität und Erleben im Vordergrund. Bei INTERSPORT Schubert in Melk finden Sie Sportgeräte und Freizeitmode für den Profi, den ambitionierten Hobbysportler und den Freizeitfan. Professionelle Beratung und hochwertiges Sportgerät sind unerlässlich, um Freude am Sport in seiner Freizeit zu haben und langfristig sicher und gesund zu sporteln.

**Wir freuen uns auf Sie und sind gerne für Sie da!**

**Ihr Schubert Team in Melk und Wieselburg**

WERBUNG



**hagebaumarkt baustoffe Gartencenter SPIEL INTERSPORT**  
3390 Melk, Umfahrungstraße 1 | T: +43 2752 508-0 (gesamt) | T: +43 2752 508-5300 (intersport)  
3250 Wieselburg, Wiener Straße 11 | T: +43 7418 522 42 (gesamt) | www.schubert.at

## GRATULATIONEN

### Gratulationen im Mai

**1** Beatrix Leeb, Ing. Karl Ellinger (75), Josef Ecketsberger (75), Jürgen Eder, Ingeborg Schiessl (75), Luzia Siebenhandl (75)

**2** Beatrix Leeb, Ludwig Häusler (80), Theodora Grossauer (80), Jürgen Eder, Ferdinand Marchhart (85), Anna Teufl (80)

**3** Hildegard und Bruno Kranzl (Goldene Hochzeit) - **4** Maria und Adolf Mündl (Goldene Hochzeit)

**5** Angela und Johann Gugler (Platin-Gnaden-Hochzeit) 70 Jahre verheiratet!



GRATULATIONEN

Gratulationen im Juni

**6** GR Patrick Strobl, GR Gabi Buxhofer, BGM Thomas Widrich, **Leopoldine und Ing. Helmut SCHNABL (Goldene Hochzeit)** - **7** BGM Thomas Widrich, GR Gabi Buxhofer, GR Patrick Strobl, **Elfriede und Franz DORFNER (Goldene Hochzeit)** - **8** GR Patrick Strobl, BGM Thomas Widrich, GR Gabi Buxhofer, **Helene und Rolf NESYBA (Diamantene Hochzeit)** - **9** GR Gabi Buxhofer, BGM Thomas Widrich, GR Patrick Strobl, **Edith und Hermann Klaus (Goldene Hochzeit)**



GRATULATIONEN

Gratulationen im Juli

**10** GR Dr. Christian Pfeffer, Johann Kreuzer, Leopold Riedl, GR Andreas Lechner, Ernst Eder, **Rosa Höfer (75)**, Leopold Höfer (75) - **11** **Maria Göbl, Johann Göbl (Goldene Hochzeit)**, GR Dr. Christian Pfeffer, GR Andreas Lechner - **12** GR Andreas Lechner, GR Dr. Christian Pfeffer, Anna-Maria Grünberger, **Josef Grünberger (98)**



VORTRAG

## „Der Traum vom Fliegen“

Ein von Peter Thieme allgemein bildender, populärwissenschaftlicher Vortrag

**Montag 08. September 2014, 17.30 Uhr**  
**Melk, Birago- Kaserne, Offizierskasino**

**Inhalt des Referates:**

- Das Referat betrachtet die Geschichte und Entwicklung der Luftfahrt
- Der Traum der Menschheit vom Fliegen (Mythologie bis heute)
- Erste Versuche/ theoretische Erkenntnisse auf dem Gebiet der Luftfahrt
- Verschiedene Arten von Antrieben
- Neueste Entwicklungen auf dem Gebiet der Luftfahrt
- Ein kurzer Film zum Thema

**Zu Person Peter Thieme:**

- Studium der Luft- und Raumfahrt und Physik in den USA
- Anschließende, langjährige Tätigkeit in Forschung und Entwicklung in einem großen europäischen Luftfahrtunternehmen



30. Juni – 30. September 2014

## WoMen at War

k.u.k. Frauenbilder 1914 – 1918

Sonderausstellung der Stadt Melk

Galerie Bezirkshauptmannschaft Melk  
 Mo 7.30 – 19 Uhr · Di – Do 7.30 – 15.30 Uhr · Fr 7.30 – 12 Uhr



# TANZKURS

**MELK**  **TANZSCHULE VOELKER**  
 Rot-Kreuz-Saal

**GRUNDKURS Paare** 7 x 145 h  
 So. 07.09.2014 16<sup>45</sup> - 18<sup>30</sup>  
 Di. 28.10.2014 20<sup>5</sup> - 22<sup>00</sup>

**BRONZEKURS Paare** 7 x 145 h  
 So. 07.09.2014 18<sup>30</sup> - 20<sup>15</sup>

**SILBERKURS Paare** 7 x 145 h  
 Di. 28.10.2014 18<sup>30</sup> - 20<sup>15</sup>

**DISCO FOX Paare** 3 x 1h  
 So. 07.09.2014 20<sup>30</sup> - 21<sup>30</sup>

Tel.: 0664/243 75 65  
[www.tanzschule-voelker.at](http://www.tanzschule-voelker.at)

## Tag des Denkmals in Melk

Die Altstadt von Melk zählt zur UNESCO- Welterbestätte „Kulturlandschaft Wachau“. Ihre Lage am Fuße des Stiftsfelsens trägt nicht unwesentlich zu der einzigartigen Erscheinung des Ensembles bei. Es umfasst das Gebiet innerhalb der ehemaligen Stadtmauer sowie die historischen vorstädtischen Bereiche des ehemaligen Brauhauses und des Abschnitts der Wiener Straße bis zum ehemaligen Bürgerhospital. Diese Bereiche stellen nach wie vor das östliche und westliche Entrée zur Altstadt dar und bilden mit dem Stadtkern eine historisch gewachsene Einheit. **Am Tag des Denkmals wird nicht nur das Ensemble in geführten Rundgängen erlebbar, die Stadt nimmt ihr kulturelles Erbe auch als Motto für spezielle gastronomische Angebote sowie für Führungen in der NS-Gedenkstätte und der spätgotischen Pfarrkirche.**

**11:00–16:00:** Der Verein „MERKwürdig“ öffnet die NS-Gedenkstätte und lädt gegen Voranmeldung auch zu Führungen ein; Treffpunkt: KZ-Gedenkstätte Melk, Schießstadtweg. Info: 06763483850, alexander.hauer@gmx.at

**13:00, 14:00:** Rundgänge durchs Altstadt-ensemble Melk (Dauer ca. 1 Std.); Treffpunkt: Rathaus Melk, Rathausplatz 11, Info: 0275252307114, stadtarchiv@stadt-melk.at

**14:00, 15:00:** Führungen durch die Stadtpfarrkirche mit Pater Leo Fürst; Treffpunkt: Eingang zur Pfarrkirche, Hauptplatz 5, Info: 02752/52448, stadtpparre-melk@dialog-gruppe.at 3390 Melk



## AUGUST 2014

**Mi, 6. August****Karten-Nachmittag**Pensionistenverband Melk  
15 Uhr, Cafe Madar, Rathausplatz  
,Info: Anni Lechner, 02752-522 81**Mi, 6. August****Sommerfest Nöchling**Pensionistenverband Melk  
14 Uhr, Gasthof Gruber, Info  
und Anmeldung: Leopoldine  
Steinbeck, 0664/60602 6072**Do, 7. August****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Fr, 8. August****Pensionistenverband Melk**Fahrt zu den Mörbischer See-  
festspielen – Anatevka. Abfahrt  
laut Fahrplan, Info: Elisabeth  
Trinker, 0664/536 0712**Do, 14. August****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Do, 14. August****Pensionistenverband Melk**Senienschiffahrt der Stadt  
Melk nach Weißenkirchen  
Abfahrt laut Fahrplan. Info:  
Leopoldine Steinbeck Tel: 0664/  
60602 6072**Mi, 20. August****Karten-Nachmittag**Pensionistenverband Melk, 15 Uhr, Cafe  
Madar, Rathausplatz, Info: Anni  
Lechner, 02752-522 81**Do, 21. August****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk, 9 Uhr, Cafe  
Teufner, Abt Karl-Straße 98, Info:  
Herbert Hoffmann, 0664-45 44 141**Fr, 22. August****SC Melk**

Melk: Amaliendorf, 19.30 Uhr

**Fr, 22. August****Pensionistenverband Melk**Bustagesfahrt mit Zwölfer-  
Reisen nach Teichalm – Som-  
meralm – Fahrt mit Freistritz-  
talbahn, Info: Leopoldine  
Steinbeck, 0664/606026072  
oder Herbert Hoffmann, 0664-  
45 44 141, hoff.mann@kabsi.at**Sa, 23.-Sa, 30. August****Pensionistenverband Melk**Urlaubswoche in St. Oswald  
Info und Anmeldung: Anni  
Lechner, 02752-522 81**Do, 28. August****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141

## SEPTEMBER 2014

**Mi, 3. September****Karten-Nachmittag**Pensionistenverband Melk, 15 Uhr, Cafe  
Madar, Rathausplatz, Info: Anni  
Lechner, 02752-522 81**Mi, 3. September****Ganztagesfahrt zur Fa. Adler-Moden nach Ansfelden**Programm bei Adler: Frühstück,  
Modeschau, Mittagessen, Fahrt  
auf den Schafberg, 22,50 für  
Mitglieder (32,50 für Nichtmit-  
glieder). Zuzüglich Buspreis  
34,- für Mitglieder (37,- für  
Nichtmitglieder). Abfahrt: 7:30  
Uhr vom Kupferkanepark-  
platz. Anmeldung bei Gertrude  
Ilck: 0676 9346970. Gäste sind  
herzlich willkommen!**Do, 4. September****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Fr, 5. September****SC Melk, Melk: Schrems, 19.30 Uhr****Sa, 6. September****Landeswandertag in Wiener****Neustadt**, PensionistenverbandMelk, Abfahrt laut Fahrplan  
Info und Anmeldung: Leopoldi-  
ne Steinbeck, 0664/60602 6072**Mo, 8. September****Reisevorschau Moser-Reisen**für 2015, „Madeira – die  
Blumeninsel im Atlantik“,  
Wachauerhof Teufner, kleiner  
Saal, 14 Uhr. Gäste sind herzlich  
willkommen!**Mo, 8. September****Kaffee-Nachmittag**im Cafe vom „Bäck` am Eck“,  
Familie Teufner, ab 15 Uhr.**Di, 9. und Do. 11. September****Turnbeginn des ÖTB Turn-vereins Melk****Do, 11. September****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Mi, 17. September****Karten-Nachmittag**Pensionistenverband Melk, 15 Uhr, Cafe  
Madar, Rathausplatz  
Info: Anni Lechner, 02752-522 81**Mittwoch, 17. September:****Landes-Radwandertag in****Seibersdorf** Streckenlänge: 31  
km. (Seibersdorf, Deutsch Bro-  
dersdorf, Loretto, Au am Leitha-  
berge, Reisenberg, Seibersdorf).  
Start 10 Uhr in Seibersdorf.  
Anmeldung bis 1. September bei  
Marianne Sommer: 02752 51143**Do, 18. August****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk, 9 Uhr, Cafe  
Teufner, Abt Karl-Straße 98, Info:  
Herbert Hoffmann, 0664/45 44 141**22. September****Kaffee-Nachmittag** im Cafe  
vom „Bäck` am Eck“ ab 15 Uhr.**Do, 25. September****Stammtischrunde**

Pensionistenverband Melk

9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Fr, 26. September****SC Melk**

Melk: Wilhelmsburg, 19.30 Uhr

**Sa, 27. September****Martha Sanchia & Band**

„Latin Jazz“, 20 Uhr

**Sa, 27. September****380 Ihre Schützenverein**

Melk, Schießstätte Rosenfeld

**Mo, 29. September****„Letzte Worte – Schlagzeilen**mit Schlagseite“ Stargast:  
Gebrüder Moped, 20 Uhr

## OKTOBER 2014

**Mi, 1. Oktober****Karten-Nachmittag**Pensionistenverband Melk  
15 Uhr, Cafe Madar, Rathausplatz,  
Info: Anni Lechner, 02752-522 81**Do, 2. Oktober****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Sa, 4. Oktober****„Ohne Musik wäre das Leben**ein Irrtum“ oder „Eine klei-  
ne Betrachtung mit großem  
Orchester“ Gunkl & Upper Aust-  
rian Jazz Orchester, 20 Uhr**Do, 9. Oktober****Stammtischrunde**Pensionistenverband Melk  
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-  
Straße 98, Info: Herbert Hoff-  
mann, 0664-45 44 141**Fr, 10. Oktober****SC Melk, Melk: Gmünd, 19.30 Uhr****Fr, 10. Oktober****„Der Nachlass des Domenico**Minetti“ Szenische Lesung mit  
Dietmar Gnedt & Gandalf, 20 Uhr

**Sa, 11. Oktober**  
**Kernölamazonen** „Kerni Kürbis Abenteuer“ (Theater für Kinder), 20 Uhr

**Sa, 11. Oktober**  
**Kernölamazonen** „Liederlied- esreisen: Reloaded“, 20 Uhr

**Di, 14. Oktober**  
**Klub-Kaffee**  
 Pensionistenverband Melk 14 Uhr, Rot Kreuz Haus Melk, Spielberger Straße 15, Info: Elisabeth Wahringer, 0680/3223080

**Mi, 15. Oktober**  
**Karten-Nachmittag**  
 Pensionistenverband Melk 15 Uhr, Cafe Madar, Rathausplatz Info: Anni Lechner, 02752-52281

**Do, 16. Oktober**  
**Stammtischrunde**, Pensionistenverband Melk, 9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98, Info: Herbert Hoffmann, 0664/4544141

**Sa, 18. Oktober**  
**Fahrt zu den Blindenmarkter Herbsttagen**, Pensionistenverband Melk, Im weißen Rössl von Ralph Benatzky. Beginn 15 Uhr, Abfahrt laut Fahrplan, Info: Elisabeth Trinker 0664/5360712

**Sa, 18. Oktober**  
**KlausEckel** „Weltwunder“, 20 Uhr

**So, 19. Oktober**  
**„Jazzbrunch“** der Tischlerei Melk mit, 20 Uhr

**Do, 23. oktober**  
**Stammtischrunde**  
 Pensionistenverband Melk 9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98, Info: Herbert Hoffmann, 0664-4544141

**Sa, 25. Oktober**  
**David & Friends**, 20 Uhr

**Sa, 25. Oktober**  
**Herbstwanderung in der Wachau**, ÖTB Melk, Treffpunkt 10 Uhr Bahnhof Melk mit eigenem PKW

**Mo, 27. Oktober**  
**„Letzte Worte – Schlagzeilen mit Schlagseite“** Stargäste: Gabriele Kuhn & Michael Hufnagl, 20 Uhr

**Do, 30. Oktober**  
**Stammtischrunde**  
 Pensionistenverband Melk 9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98, Info: Herbert Hoffmann, 0664-4544141

## WACHAU INFO-CENTER MELK

**01. Mai – 30. September**  
 Mo – Samstag  
 09.30 – 18.00 Uhr  
 Sonntag, 09.30 – 16.00 Uhr  
**ab 27. September – 31. Oktober**  
 09.30 – 17.00 Uhr  
 Sonntag, 09.30 – 14.00 Uhr

Kremser Straße 5  
 3390 Melk  
 T +43(0)2752/51160  
 F +43(0)2752/51160-30  
 melk@donau.com

## GANZJÄHRIG

**Bibelkreis**  
 Evangelische Pfarre Melk  
 jeden Donnerstag (14-tägig)  
 15 Uhr, Gemeindezentrum  
 Info: 02752/52275

**ChiKung**  
 Dehnkräftigungen u. Entspannungsübungen, Mi, 17 - 18 Uhr, Turnsaal, Seminar Melk, Info 0650/7604121 oder www.ewto.at

**Gesundheitsgymnastik-Vitaltraining**, Kneipp Aktiv Club Melk, Do, 19 - 20 Uhr, Turnsaal Jakob Prandtauer-Schule  
 Info: Frau Baumgartner, 02752/54452

**Karate**  
 Karateclub Melk  
 Kinder & Anfänger  
 Di & Fr 19 - 20 Uhr  
 Fortgeschrittene, Di, 19 - 21 Uhr

& Fr, 19 – 20.30 Uhr, Kinderkarate (ab 6 Jahren), Fr 18 - 19 Uhr, Turnsaal Jakob Prandtauer-Schule, www.karateakademielmk.at.tf

**Katholische Jungschar (zweiwöchig)**  
 Kinder (5 - 9 Jahre), Fr, 15.30 – 17.30 Uhr, Kinder (10 - 13 Jahre), Sa, 15.30 - 17 Uhr, Jugendliche (ab 14 Jahre), Sa, 18 – 19.30 Uhr  
 Katholische Pfarre Melk/Pfarrsaal, Info: Sandra Hörmann, 0680/1332580

**Sportunion Schützenverein Melk**  
 Schießbeginn: Do, 13.02.2014  
 Schießbetrieb: Do, 13 - 18 Uhr, Fr, 9 - 12 und 13 - 18 Uhr, Sa, 8 - 12 Uhr

**Sportunion Turnzeiten**  
 Elternkindturnen, Kleinkinderturnen (3 - 6 Jahre), Mo, 16.30 - 17.30 Uhr  
 Kinderturnen (7 - 14 Jahre), Mo, 17.30 - 19 Uhr  
 Gymnastik Erwachsene, Mo, 19 - 20 Uhr  
 Hobbyvolleyball, Mo, 20 - 21 Uhr  
 Sportakrobatik, Di, 15.30 - 17 Uhr  
 Seniorenturnen, Di, 17 - 18 Uhr  
 Vitalgymnastik, Di, 19 - 20 Uhr

**Tarock (Königrufen)**  
 Freizeitverein Melk, Di, ab 19 Uhr, Info: Hr. Falk 0676/9571488, Hr. Lechner 02752/52859

**Turnstunden**  
 ÖTB Turnverein Melk „1891“  
 10. bzw. 12. Jänner, Turnbeginn  
 Kinder (4 - 7 Jahre), Do, 16 - 17 Uhr, Kinder (7 - 10 Jahre), Do, 17 - 18 Uhr  
 Eltern-Kind, Do, 16 - 17 Uhr  
 Damen, Di, 19.30 - 21 Uhr  
 Senioren, Di, 18 - 19 Uhr  
 Turnsaal Jakob Prandtauer-Schule, Info: 02752/51517

**Volkstanzen**  
 jeden Mittwoch, 17 - 18 Uhr,  
 Volkstanz für Kinder und Jugendliche (6 - 14 Jahre)  
 Jazzkeller Musikschule  
 jeden Donnerstag, 19.30 - 21

Uhr, Volkstanz für Erwachsene (ab 14 Jahre), Stadtsaal  
 Info: Eva Kiss, 0676/4321281

**Volleyball** UVF Melk  
 Kinder (8 - 11 Jahre), jeden Fr, 16 - 17.30 Uhr  
 Mädchen (9 - 12 Jahre), jeden Mi, 16.30 - 18 Uhr,  
 Erwachsene Hobby mixed (Anfänger und leicht Fortgeschrittene),  
 jeden Do, 19.00 - 21 Uhr  
 Erwachsene Hobby mixed  
 jeden Fr, 19.30 - 21.30 Uhr  
 Sporthalle Stift Melk  
 Info: 0676/5113513

**WingTsun**  
 Selbstverteidigung für Alle:  
 Mo & Mi, 18 - 19.30 Uhr  
 Kids-WT, Kinder-Selbstverteidigung (5 - 13 Jahre):  
 Mo, 16.30 - 17.30 Uhr  
 Turnsaal Seminar Melk  
 Info: 0650/7604121 oder www.ewto.at



## MÄRKTE

**Wochenmarkt**  
 Mi Vormittag Rathausplatz

**Bauernmarkt**  
 An jedem 1. Samstag des Monats, Rathausplatz

**Impressum:** Information gemäß § 38 Absatz 5 NÖ Gemeindeordnung. **Medieninhaber:** Für den Inhalt verantwortlich - Stadt Melk. **Druck:** Niederösterreichisches Pressehaus, Druck- und Verlagsgesellschaft m.b.H., Gutenbergstraße 12, 3100 St. Pölten. **Gender:** Die verwendete maskuline bzw. feminine Sprachform dient der leichteren Lesbarkeit und meint immer auch das jeweils andere Geschlecht.

# LÖWENPARK

... einfach Löwenstark!

JEDEN 2. FREITAG  
13:00 - 18.00 UHR

## BAUERN MARKT

VIELE SHOPS  
TOLLE EVENTS  
SPITZEN  
ANGEBOTE

