



Besinnliches Melk



Weihnachten

(Gedicht – Joseph von Eichendorff)

Markt und Straßen stehn verlassen,
Still erleuchtet jedes Haus,
Sinnend geh' ich durch die Gassen,
Alles sieht so festlich aus.

An den Fenstern haben Frauen
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,
Tausend Kindlein stehn und schauen,
Sind so wunderstill beglückt.

Und ich wand're aus den Mauern
Bis hinaus ins freie Feld,
Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,
Aus des Schnees Einsamkeit
Steigt's wie wunderbares Singen -
O du gnadenreiche Zeit!

Liebe Melkerinnen, liebe Melker!

Die fallenden Blätter und der kürzer werdende Tag rufen uns in Erinnerung, dass sich das Jahr bereits dem Ende zuneigt. Der erlebnisreiche Sommer ist vorbei, die sich zur Winterruhe bettende Natur erinnert uns, auch selbst wieder ein wenig Ruhe zu suchen und zu finden. Es ist uns jedoch allen bekannt, dass gerade der Advent immer lauter und schriller wird. Von der »stillsten Zeit im Jahr« ist nur mehr wenig übrig. Manchen Dingen können wir nicht entfliehen, aber es bleibt zu wünschen, dass Sie sich selbst ein paar Stunden der Ruhe und Erholung gönnen können. Vielleicht bietet diese Zeit wie keine andere die Chance, sich wieder auf wichtige Dinge im Leben zu konzentrieren, wie Familie, Freunde, Zeit für sich selbst und andere. So wie die Bäume die Blätter verlieren, möchten wir Ihnen wünschen, unwichtige Dinge fallen lassen zu können, um wieder Kraft für den neuen Austrieb zu tanken. Diese Tage des Advents und die darauf folgende Weihnachtszeit sollen Ihnen Kraft bringen, gestärkt in ein neues Jahr zu gehen.

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2010 wünscht
Ihre Stadt Melk Redaktion



»Ruhestand« für die Hubbrücke

Schaffung einer Ersatzbrücke über den Donauarm in Melk

Tausende Touristen nutzen die bestehende »Hubbrücke«, um in die Stadt und in das Stift zu gelangen. Weil die denkmalgeschützte Brücke während der Bauarbeiten zum Hochwasserschutz Melk für den motorisierten Verkehr nicht benutzt werden kann, wird nun mit dem Bau einer provisorischen Ersatzbrücke begonnen. Das gesamte Vorhaben wird daher im Projekt Hochwasserschutz Melk als erster Schritt umgesetzt. In unserem speziellen Fall ist es eine Herausforderung, im sensiblen Umgang mit dem Weltkulturerbe, den Hochwasserschutz umzusetzen. Die Aussichten für dieses Projekt sind dennoch sehr gut, denn Melk wird laut MinRat Dr. Bruno Maldoner vom Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur als Vorzeigeprojekt für den Hochwasserschutz in der UNESCO dienen.

Projektbeschreibung

Gesamtkosten: ca. € 250.000; Das Brückengerät wird vom Land NÖ der Gemeinde zur Verfügung gestellt und von den Melker Pionieren aufgebaut.

Das Projekt Ersatzbrücke gliedert sich in 2 Punkte. Einerseits die Errichtung der Brücke und andererseits die damit verbundenen Straßenbauarbeiten beidseits der Ufer. Die Brückenarbeiten werden durch das Pionierbattalion 3 der Kaserne Melk durchgeführt – Zeitspanne von Mitte bis Ende November 09. Der Standort für die Ersatzbrücke wird sich bei der Fischaufstiegshilfe (Schwelle) im Donauarm befinden. Sie soll die Pionierstraße mit der Rollfahrestraße verbinden und nur für den Kraftfahrzeugverkehr (Busse, LKW, PKW) benutzbar sein. Diese Ersatzbrücke soll Anfang Dezember für den Verkehr freigegeben werden.

Die Hubbrücke wird natürlich auch weiterhin bestehen bleiben und für die Fußgänger und Radfahrer als stimmungsvoller Übergang von der Kolomania in die Stadt dienen.

Die Straßenbauarbeiten haben am 14. Oktober begonnen und werden am 11. Dezember 09 abgeschlossen. Die Bauausführung hat die Firma Zwettler aus St. Pölten übernommen.



Hochwasserschutz Winden

Nach der Fertigstellung des Hochwasserschutzes Neuwinden konnte der Startschuss zum Hochwasserprojekt Winden gegeben werden. Nicht nur der Schutz vor Katastrophen steht im Vordergrund, sondern auch die einmalige Möglichkeit, die Landesstraße an den Ortsrand zu verlegen und damit eine verkehrsberuhigte Zone als Lebensraum im Dorf zu gewinnen. Die Bauarbeiten gehen zügig und planmäßig voran. Zum Gelingen dieses Projektes wurden erhebliche Finanzmittel des Landes, des Bundes und der Gemeinde bereitgestellt. Mit Hilfe des Dorferneuerungsvereines konnte auch eine für alle Seiten akzeptable Straßen- und Hochwasserschutzführung erreicht werden. Gleichzeitig wird die Was-

server- und -entsorgung in den Katastralgemeinden Winden und Neuwinden neu gebaut.

Die Gesamtkosten in der Höhe von € 1.136.295,77 teilen sich in Ausgaben zur Errichtung des Hochwasserschutzes samt allen technischen und maschinellen Einrichtungen sowie in die Verlegung der Landesstraße auf. Der auf ein hundertjähriges Hochwasser ausgerichtete 1,5 m hohe und rund 630 m lange Erddamm mit den Neigungen 1:2 wasserseitig und 2:3 landseitig schützt den Ort Winden auf eine Gesamtfläche von rund 4,4 ha.

Die Umfahrungsstraße erstreckt sich über eine Länge von 430 m und weist eine

Fahrbahnbreite entsprechend dem heutigen Verkehrsstandard von 6 m auf. Für den landwirtschaftlichen Verkehr wird nördlich der Umfahrungsstraße ein durchgehender Begleitweg errichtet. Zwei Linksabbiegespuren (Feldwegzufahrt und alte L5337) sorgen für sichere Abbiegemöglichkeiten. Die alte Landesstraße L5337 wird in das Gemeindestraßennetz übertragen.

Bürgermeister Thomas Widrich: »Die Lebensqualität in Winden wird durch dieses Projekt spürbar steigen. Ich bin sehr froh, dass durch die unkomplizierte Zusammenarbeit, vor allem mit dem Land NÖ, dieses Projekt für Winden endlich umgesetzt werden kann.«



Einladung zum Tag der offenen Tür in der Hauptschule Melk am 4. Dezember 2009

Von 30. November bis 4. Dezember findet die »Woche der Hauptschulen« statt. Im Rahmen dieser Aktion ist am Freitag, 4. Dezember der Tag der offenen Tür in der Hauptschule Melk.

Von 8-15 Uhr können Sie sich die neu umgebaute und top moderne Schule ansehen, die mit den Schwerpunkten EDV und musisch-kreativ punktet. Im Zuge des Um-

baus wurde die Hauptschule mit 60 Internetarbeitsplätzen und 5 Smartboards ausgestattet. Nicht nur der Innenbereich wurde kräftig renoviert, sondern auch die Außenfassade konnte komplett erneuert werden.

Alle Interessierten sind sehr herzlich zum Tag der offenen Tür eingeladen!

www.hs-melk.at



© Stadt Melk



Offizielle Eröffnung des Poly Mank-Melk

Am Freitag, 6. November 09 wurde das neue Poly Mank-Melk offiziell eröffnet. LR Mag. Johann Heuras: »Ich muss feststellen, dass dieser Geburt eine sehr lange Schwangerschaft vorangegangen ist. Jetzt kann man den Geburtshelfern, den Eltern und natürlich den Kindern nur zur gelungenen Entbindung gratulieren!«

»Lernen für die Praxis« – der neue Slogan der beiden Schulen – soll verdeutlichen, dass das Poly eine gute Ausgangssituation für einen späteren Lehrberuf ist. Bürgermeister Thomas Widrich: »Es freut mich, dass dieses Projekt, an dem wir so lange Zeit gearbeitet haben, vor der Eröffnung steht. Wir blicken nun auf eine top ausgestat-



tete Schule, die den heutigen Anforderungen gerecht wird.« Die Schüler können zwischen verschiedenen Fachbereichen wählen. In Melk sind die Fachbereiche Tourismus und Soziales, Gesundheit, Handel/Büro und Dienstleistungen vertreten. In Mank geht es eher um die handwerklichen Bereiche. Dort werden Bau, Elektro, Holz und Metall unterrichtet.

Neue Onlineformulare jetzt auf www.stadt-melk.at

Zu Jahresbeginn hat der GVV Melk eine Online-Umfrage an die Gemeinden des Bezirkes Melk und Scheibbs zu den EDV-Dienstleistungen gerichtet. Daraus sind einige interessante Ergebnisse hervorgegangen, auf die der Gemeindeverband mit seinem EDV-Dienstleistungsangebot in nächster Zeit reagieren möchte. Eines der eindrucksvollsten Ergebnisse der Umfrage war unter anderem, dass alle Gemeinden, die am GIS Projekt (online verfügbare geografische Daten) des GVV beteiligt sind, dieses auch weiterempfehlen. Mehr als 75 % der Gemeinden bekundeten bei dieser Umfrage auch Interesse an einer gemeinsamen Lösung für Onlineformulare. Auf dieses Ergebnis hat der GVV Melk reagiert und ein Formularservice eingerichtet, das den Gemeinden zur Verfügung gestellt wird. Durch ein gemeinsames Auftreten konnten die Kosten erheblich reduziert werden. Dieses Service soll ein weiteres Mosaik im umfangreichen

Angebot der Bürgerservicehomepage sein. Der Bürgerservice Formularverbund Melk mit derzeit 50 elektronischen Formularen kann für alle Gemeinden des Bezirkes Melk kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Bei Gemeinden, die am Homepageprojekt des GVV teilnehmen, wird das neue Service nach Absprache mit dem GVV direkt in der Homepage eingebunden. Wie die Integration auf der Homepage erfolgt, sehen Sie unter www.stadt-melk.at.

Die elektronischen Formulare einer Bürgerservicehomepage bieten den BürgerInnen einen einfachen und übersichtlichen Umgang mit dem umfangreichen Angebot an.

Ob Formulare vom Land NÖ, help.gv.at, Sozialversicherungen, Bundesministerium für Finanzen, Gemeindeverband Melk und Gemeinden – die BürgerInnen erhalten diese gesammelt über die Homepage der Gemeinde.

www.stadt-melk.at

UMWELT



Der Discobus fährt wieder!

Seit dem 3. Oktober geht's wieder ganz »safe« in Richtung Disco. Der Discobus bringt dich und deine Freunde bis 3. April 2010 jeden Samstag zu deiner Lieblingslocation. Die Fahrt kostet dich € 2.

Alle Haltestellen findest du online unter www.stadt-melk.at.

Gratis Autowrack-Entsorgungsaktion

Die GVV Melk bietet wieder eine kostenlose Altfahrzeugverwertung an. Unter <http://www.gvumelk.at/system/web/formular.aspx?menuonr=219813969> können Sie das Online-Formular für die Anmeldung ausfüllen.

»Unangemeldet abgestellte Fahrzeuge sind nicht nur ein Problem für die Umwelt, sondern auch eine Rechtswidrigkeit, »so Umweltgemeinderat Helmut Grünberger. Fahrzeuge dürfen nur mit amtlichem Kennzeichen auf öffentlichem Grund abgestellt sein, andernfalls kommt es zu einer Anzeige.

Infos zur Abholung

Die kostenlose Hausabholung der KFZ gilt für alle PKW (Keine LKW, keine Wohnwagen, keine Busse, etc.) und ist bis 31. 12. 2009 befristet.

Die Fahrzeuge dürfen nicht unter Leitungen, Bäumen, etc. abgestellt werden da sie per Kranwagen verladen werden. Der Untergrund muss deshalb befestigt sein.

Bei den Fahrzeugen sollten aus Sicherheitsgründen die Seitenscheiben runtergedreht werden (Splittergefahr) – Flüssigkeiten und Batterie können jedoch im KFZ bleiben.

Nähere Informationen:

Johannes Kadla, Abfallberater
Gemeindeverband für Umweltschutz
und Abgabeneinhebung im Bezirk Melk
Wieselburger Str. 2, A-3240 Mank
(+43) 2755 / 2652 – 316
(+43) 2755 / 2086
johannes.kadla@gvumelk.at
www.abfallverband.at/melk
www.gvumelk.at

»Carpe diem« Nütze die Stadt

Melk zählt zu den wenigen Städten, die gebührenfreies Parken anbieten – alles, was man derzeit dazu braucht, ist eine Parkuhr.

Als besondere Serviceleistung stellt die Stadt Melk ab sofort neue Parkuhren für Gäste und KundInnen zur Verfügung. »Unsere neuen Uhren sind nicht nur funktionell, sondern auch eine sympathische Werbung für unsere Stadt« so Monika Weiß. Die Uhren erhalten Sie im Rathaus (Bürgerservice) und in der Tourismusinfostelle. Zusätzlich sind unsere »Stadtsheriffs« damit ausgerüstet.

Bürgermeister Widrich: »Wir wollen damit zu einem schönen und angenehmen Aufenthalt der BesucherInnen in der Innenstadt beitragen – carpe diem!«



GESUNDHEIT

Ich hab eine Grippe!

Die kalte Jahreszeit bricht wieder an, wir rücken zusammen, heizen uns zu Hause ein und machen es uns behaglich und gemütlich. Und doch erwischt es die meisten von uns doch jedes Jahr. Salopp sagen wir gerne: »Ich hab eine Grippe.« Grippe ist aber nicht gleich Erkältung, und eine Grippeimpfung schützt auch nicht vor Schnupfen, Husten oder Verkühlung im Allgemeinen.

Aktuell beschäftigt uns alle das Thema Schweinegrippe. Was ist die Schweinegrippe? Es handelt sich um ein Grippevirus, dessen Stamm (Virustyp A H1N1) eventuell porcinen Ursprungs ist (vom Schwein stammend). Es dürfte mehrere Vorläuferquellen haben von Vögeln und Schweinen sowie den Menschen infizierenden Grippeerregern aus Nordamerika sowie Asien.

Die Gefahr geht weniger von dem aktuellen »Schweinegrippevirus« aus, als eher von den möglichen »Erben«, die aufgrund von Veränderungen im Genom passieren. Da dieser Grippevirusstamm H1N1 noch kaum Immunität bei den Menschen aufweist, ist die Gefahr einer Pandemie, also weltweiten Infektion, sehr groß.

Die momentane neue Grippe verläuft symptomatisch wie sämtliche »saisonale« Grippefälle auch. Bis jetzt zeigt sich größtenteils ein »milder« Verlauf. Auffallend ist, dass diese neue Grippe die jüngere Bevölkerung mehr betrifft im Vergleich zu den bisherigen saisonalen Grippefällen.

Welche Vorsichtsmaßnahmen gibt es für Grippe/Verkühlung?

Häufiges Hände waschen! Abstand zu niesen, hustenden Menschen, mit ungewaschenen Händen nicht Gesicht (Augen, Mund, Nase) berühren. Bei Erkrankung zu Hause bleiben! (Heimquarantäne) Öffentliche Verkehrsmittel bei Erkrankung meiden! Bei Husten/Niesen mit Papiertaschentuch Mund und Nase bedecken, das unmittelbar nach Gebrauch entsorgt wird! Von Erkrankten benütztes Geschirr, getragene Kleidung rasch reinigen! Menschenansammlungen – sofern möglich – meiden!

Gegen die saisonale Grippe gibt es eine Impfung, die alljährlich durchgeführt werden muss, da sich die aktuellen Erreger laufend verändern.

Impfempfehlung gilt vor allem für:

Personen mit geschwächtem Immunsystem, Betreuungspersonal in Spitälern, Ordinationen, Apotheken, Personen über 60 Jahre, Menschen mit chronischen Erkrankungen

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen:

Bleiben Sie gesund!

Ihre Bernadette Gradwohl



Schneeräumung

Eigentümer von Liegenschaften in den Ortsgebieten sind dazu verpflichtet die Gehwege/-steige, die innerhalb eines Abstandes von drei Metern an ihr Grundstück grenzen, von Schnee und Verunreinigungen

zu säubern und bei Schnee und Glatteis zu bestreuen. Ist kein Gehweg/-steig vorhanden, ist der Straßenrand in der Breite von einem Meter zu säubern und zu bestreuen.



Heizkostenzuschuss 2009/2010

Die Stadtgemeinde Melk hat wie schon in den Vorjahren einen Heizkostenzuschuss für sozial bedürftige GemeindegliederInnen beschlossen. Pro Haushalt werden heuer € 40 gewährt.

Die Antragstellung ist ab 1. Dezember 2009 möglich, der Zuschuss kann nur gewährt werden, wenn der/die AntragstellerIn in der Heizsaison 2009/2010 seinen Hauptwohnsitz im Gemeindegebiet Melk hat. Als diesbezüglicher Stichtag wird der 15. Februar 2010 (= letzter Tag eines Zuzuges mit Hauptwohnsitz in Melk) festgelegt.

Nähere Infos dazu in der Bürgerservicestelle der Stadt Melk oder unter www.stadt-melk.at



Packt eure Schlittschuhe aus!

Wenn es die Witterung erlaubt, das heißt die Temperatur nicht mehr als plus 5 Grad beträgt, öffnet die Kunsteislaufbahn Melk bald wieder ihre Pforten. »Wir laden alle eislaufbegeisterten Menschen in Melk und Umgebung recht herzlich ein, intensiv vom Angebot der Stadtgemeinde Melk Gebrauch zu machen.« so der zuständige Stadtrat LAbg. Emmerich Weiderbauer.

Öffnungszeiten

Mo, Di 13.30–17 Uhr
Mi 13.30–17 & 17.30–20 Uhr
Do, Fr 13.30–17 Uhr
Sa, So, Feiertage, Schulferien
9–13 Uhr, 13.30–17 Uhr, 17.30–20 Uhr
Stockschützen Di ab 18 Uhr
Eishockey Do ab
Sektion Kunsteisbahn ab 17.30 Uhr

Beachten Sie die gesonderten Öffnungszeiten für die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel.

Information

0676/627 52 00
www.stadt-melk.at

3. Adventmarkt der Dorferneuerung



Die Dorferneuerung Spielberg, Pielach und Pielachberg veranstaltet am Samstag, 5. Dezember 2009 ab 15.00 Uhr den dritten Adventmarkt beim Sport- und Kulturhaus in Pielachberg. Jedes Kind erhält vom Nikolaus ein Sackerl!

Stadt Melk, Spielberg, Pielach und Pielachberg – »In unserem Leitbild der Dorferneuerung wurde auf die Bereiche »Soziales« und »Bildung und Kultur« besonderer Wert gelegt. Mit dem dritten Adventmarkt beim Sport- und Kulturhaus wollen alle Dorfgemeinschaften, die Bauernschaft, die örtlichen Vereine (FC-Hubertus, MV-Melk, Freiwillige Feuerwehr), die »Line-Dancer« aus Pielach und die Jugendfeuerwehr einen kleinen Beitrag zu diesem gemeinschaftsfördernden Punkten leisten.« erklärt Ing. Markus Ledl.

Weihnachtliches Rahmenprogramm

Bei diesem Markt werden verschiedenste warme Getränke, Mehlspeisen, Adventgestecke und Basteleien angeboten. Die Jugendfeuerwehr aus Spielberg-Pielach stellt

sich mit einem Bücherflohmarkt ein. Ab 15.00 Uhr sind die Verkaufsstände geöffnet und ab 16.00 Uhr startet ein abwechslungsreiches Programm mit Weihnachtsliedern des Musikvereines Melk und mit Weihnachtsgedichten und –gedanken vorgetragen von Monika Hofbauer.

»Jedes Kind erhält vom Nikolaus um etwa 18.00 Uhr ein Sackerl. Der Nikolaus wird mit der Kutsche zum Adventmarkt kommen.« freut sich Koordinatorin der Dorferneuerung Monika Hofbauer.

Sozialer Zweck

»Der Reingewinn wird im Bedarfsfall für einen sozialen Zweck in unseren Orten verwendet. Die Jugendfeuerwehr verwendet ihren Erlös zum Ankauf von notwendiger Ausrüstung.« so Franz Schenkermayer der Kassier des FC-Hubertus.

Bei Regen (extremen Schlechtwetter) findet ein Teil des Programms im Kellergeschoß des Sport- und Kulturhauses statt. Der Nikolaus kommt bei jeder Witterung für unsere Kinder!



Flutlichtschifahren am Jauerling!

Bald hast du wieder Gelegenheit, Spaß im Schnee zu haben und die Pisten herunter zu brettern. Vom 29. Dezember bis 25. Februar, bietet die Stadt dir die Möglichkeit, mit dem Schibus auf den Jauerling zu fahren.

Abfahrt ist am Busparkplatz der »Kupferkanne«. Zurück bist du um ca. 22 Uhr. Bitte melde dich vorab bei unserem Kooperationspartner, Reisebüro Zwölfer Melk, unter 02752/522 74 an. Der Preis für Bus- und Liftkarte beträgt für Kinder € 13/Ju-

gendliche € 14,50 und Erwachsene € 16 (+ € 3 Keycard-Einsatz). Es besteht die Möglichkeit, nur eine Buskarte zu kaufen, diese kostet € 5.

Schibus-Termine

Dienstag, 29. 12. 2009

Dienstag, 5.1. 2010

Immer donnerstags: 14, 21, 28. Jänner 2010

Immer donnerstags: 4., 11., 18., 25. Februar 2010



Skifahren am JAUERLING



So schön!
So nah!



www.jauerling.at

Schnapp Dir deinen NÖ Schihelm!

»**D**eine Sicherheit ist uns wichtig! Daher können NÖ-Schihelme erstmals gleich direkt im Rathaus erworben werden. Die schnellsten 10 MelkerInnen werden belohnt. Sie erhalten ihren Helm zum Sonderpreis von € 10«, so Bürgermeister Widrich.

Der NÖ-Schihelm ist in den Größen S/M/L zum Preis von € 13,50 im Rathaus/Bürgerservice erhältlich (solange der Vorrat reicht).



Neueröffnung

Der Haut- und Gefäßspezialist Dr. Bernhard Pratsch feierte am 17. November die Eröffnung seiner Ordination in der Himmelreichstraße 15 in Melk. Diese befindet sich in den Räumlichkeiten des Institutes für funktionelle Venenchirurgie von Dr. Alfred Obermayer und ist eine Erweiterung der guten Zusammenarbeit auf dem Gebiet der Venenerkrankungen. »Wir organisieren seit Jahren Workshops und Kongresse gemeinsam, und da war es nahe liegend unsere Kooperation auch auf die Behandlung von Patienten auszuweiten«, so Dr. Pratsch. Venenveränderungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen unserer Gesellschaft, so leidet fast ein Viertel der Bevölkerung an Krampfadern, die oft nicht nur ein kosmetisches Problem darstellen, sondern auch zu Hautveränderungen bis zum offenen Bein führen können.

Durch die Entwicklung von Duplex Ultraschallgeräten ist heute die genaue Diagnose und eine viel gezieltere Therapie von Gefäßerkrankungen und ihren Folgen möglich. »Während noch vor ein paar Jahren große Krampfadern ausschließlich operiert werden mussten, können wir jetzt unseren Patien-

ten Alternativen anbieten, die eine stationäre Aufnahme und Narkose nicht notwendig machen. Die Schaumsklerosierung ist eine einfache, sichere und kostengünstige Behandlung, die keine Einschränkung der Arbeitsfähigkeit bedeutet.«

Weitere Schwerpunkte der Ordination sind Diagnose und Therapie von Thrombosen und arterieller Verschlusskrankheit.

Nähere Informationen

Dr. Bernhard Pratsch
Facharzt für Dermatologie & Venologie,
Facharzt für Angiologie
Himmelreichstraße 15, 3390 Melk
0699 104 104 86
www.dr-pratsch.at

Dr. Alfred Obermayer
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie
Himmelreichstraße 15
3390 Melk
0699 119 282 44
ordination@obermayer.cc
www.obermayer.cc



Praxis für Energiearbeit

Monika Kreuziger und Margit Strobl haben eine Praxis für Energiearbeit in Melk eröffnet.

Was ist Energiearbeit:

Es wird mit der Lebensenergie gearbeitet, die in unserem Körper ist. Ziel dabei ist es, mit unterschiedlichen Techniken die Energieströme im Körper zu reinigen und ins Gleichgewicht zu bringen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte im Körper eines Menschen aktiviert.

»Wenn Sie mehr über Energiearbeit erfahren wollen, freuen wir uns über Ihren Besuch in unserer Praxis«, so Monika Kreuziger und Margit Strobl.

Kontakt:

3390 Melk, Hauptplatz 10/3,
über dem Cafe Central,
Dipl.Gesundh.Krankenschwester
Monika Kreuziger 0676/7703361
www.energiearbeit-kreuziger.at
Dipl.Gesundh.Krankenschwester
Margit Strobl 0650/4174000
www.energiearbeit-strobl.at

30 Jahre Elektro Gottwald – 30 Jahre Weihnachten bei Gottwald

Holen Sie sich unser aktuelles Magazin und informieren Sie sich über die Aktionen in unserem Adventkalender! Wir öffnen zusätzlich ab 5. Dezember ein Adventfenster in jedem Geschäfte.

Ab 5. Dezember bekommen Sie in der Vinothek »Wein & Wachau« auf Weißweine

– 10%, im Elektrogeschäft gelten – 10% auf alle Kleingeräte und im Fotogeschäft erhalten Sie -10% auf Alben und Rahmen.

Bei uns finden Sie das passende Geschenk! Eine besinnliche Adventszeit wünscht Ihnen das Team Gottwald.
www.gottwald.at



EVENT

2009

Nähere Infos zum Programm des Melker Advents
finden Sie unter www.stadt-melk.at

melker advent



„Aller Sinn des Lebens ist erfüllt,
wo Liebe ist.“

Der Advent, die stille Zeit des Jahres, steht vor der Tür. Um diesen Jahresabschnitt stimmungsvoll zu feiern, wird in der Stadtgemeinde Melk auch heuer wieder ein besonderes Adventprogramm geboten.

Das Melker Adventdorf – »gemütlich, besinnlich, fröhlich, familiär«

Eine der schönsten und besinnlichsten Zeiten im Jahr ist der Advent! Städte und Dörfer schmücken sich im Advent in vorweihnachtlicher Pracht. Musik und weihnachtliche Düfte liegen schon im Advent in der Luft. Und der Advent ist auch die Zeit der besonderen Veranstaltungen, die auf das Weihnachtsfest vorbereiten.

So auch das Melker Adventdorf, das sie mit stimmungsvoller Musik, einer malerischen Kulisse, liebevoll gestalteten Standln und typisch weihnachtlichen Schmankerl verzaubert.

Riesen-Adventkalender in der Alten Post in Melk

In den Fenstern der »Alten Post«, einem der schönsten Postgebäude Österreichs, wird in Zusammenarbeit mit den Melker Schulen ein Adventkalender gestaltet. Jeden Tag wird ein neues Fenster seine Pracht enthüllen und wer jeden Tag zum Melker Riesenkalender pilgert, für den vergehen die Tage bis Weihnachten ganz sicher wie im Fluge!

Die Eröffnung des Riesen-Adventkalenders findet am 27. November um 17 Uhr statt.

Dies ist gleichzeitig der Auftakt für das Adventdorf, denn von der Alten Post geht es mit einem Lichterzug zum Rathausplatz, wo das Adventdorf offiziell eröffnet wird.

»Vom Kindertheater, über Kutschenfahrten bis hin zum Krampuslauf bieten wir Programm für Jung und Alt. Melk ist eine Reise wert – lassen Sie sich verzaubern!« so Bürgermeister Thomas Widrich.

BUCHTIPP



Buchtipps Herbst/WinterLese

Der Herbst zählt für Bücherfreunde zur schönsten Jahreszeit, denn man darf sich über die zahlreichen Neuerscheinungen freuen. Heuer ist ein »goldener« Herbst und Winter! Es gibt kaum einen renommierten Autor von dem kein neues Buch vorliegt und es sind die großen Namen, die den Bücherherbst bestimmen: Dan Brown, John Grisham, Paulo Coelho und Carlos Ruiz Zafon, um nur einige der internationalen Stars zu nennen.

Stark vertreten auch die Riege der österreichischen AutorInnen: Alois Brandstetter, Thomas Glavinic, Peter Henisch, Eva und Robert Menasse, Susanne Scholl u.v.a.m. begeistern die LeserInnen mit ihren neuen Werken.

Auch der österreichische Kriminalroman gibt in diesem Herbst ein kräftiges Lebenszeichen von sich. Auf die gewohnt schräge Art und mit seiner ganz speziellen Sprache lässt Wolf Haas seinen »Brenner« wieder in eigener Sache ermitteln. Alfred Komareks schrulliger »Polt« radelt wieder langsam durchs Weinviertel und es kommt alles ganz anders, als man es sich ausdenkt. Im neuen »Metzger« von Thomas Raab erleben wir wie gewohnt eine Reihe von skurrilen Figuren und auch Eva Rossmann zeigt in ihrem elften Krimi wie immer Beständigkeit und Souveränität, wenn Mira Valensky und ihre Freundin Vesna in einem Kriminalfall verwickelt werden.

Es gibt aber noch weitere neue österreichische Krimis, die Sie gerne in der Stadtbücherei Melk ausborgen können.

Angenehme Lesestunden wünscht Ihnen
Erika Lessmann.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei Melk
Dienstag 15–18 Uhr, Donnerstag 10–12
und 15–18 Uhr, Freitag 15–19 Uhr
www.stadt-melk.at

November 2009

23. Montag	KW 48
Kaffee-Nachmittag , Seniorenbund Melk, 15 Uhr im Café vom »Bäck' am Eck«, Fam. Teufner	
25. Mittwoch	Wochenmarkt 8–13 Uhr 
Karten-Nachmittag , Pensionistenverband Melk 15 Uhr, Gasthof Teufner	
26. Donnerstag	
Stammtischrunde , Pensionistenverband Melk 9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98 Info: 02752/52704	
27. Freitag	
»Eröffnung« Melker Adventkalender & Adventdorf Stadt Melk, 17 Uhr, Alte Post	
Besuch Eröffnung »Melker Advent« Seniorenbund Melk Treffpunkt um 17 Uhr vor dem neuen »Advent-Kalender« in der Alten Post in der Linzer Straße, anschließend weitere besinnliche Programmpunkte am Rathausplatz	
Club Tischlerei Kultur Melk GmbH 21 Uhr Tischlerei Melk Dj Trosti – Djane Lexx – Dj Szegediner Info: 02752/54060 od. HYPERLINK «http://www.kultur-melk.at» Eintritt: nur AK € 4	
28. Samstag	
Trommeln lässt die Herzen schneller schlagen Volkshochschule Melk 9.30–17.30 Uhr Info und Anmeldung: 02752 52023	
Herbstlicher Kochkurs Volkshochschule Melk 10–17 Uhr Info und Anmeldung: 02752 52023	
Melker Advent , 9-18 Uhr, Rathausplatz	
Adventmarkt im Pfarrhof , Röm. Kath. Pfarre Melk ganztägig Jahresrückblick u. Tourenplanung 2010 ÖAV/OG Ysper-Melk-Weiental Info Hr. Gruß 02753/8204	
Vorabendmesse »Segnung der Adventkränze« röm. kath. Pfarre Melk, 18 Uhr	
2. Waldviertler Perchtenspektakel , 17 Uhr im Meierhof im Schloss Leiben anschließend »Perchtenparty im Stadl« HYPERLINK www.krampusverein-leiben.at www.krampusverein-leiben.at	
Woodn Earf (Funk, Rock, Ska...), Schwarzer Wirt, 21 Uhr, Eintritt frei, www.schwarzerwirt.at	
Erwin Steinhauer »H.C. Artmann's Dracula« Kabarett Kultur Melk GmbH 20 Uhr Tischlerei Melk Karten u. Info unter 02752/54060 od. HYPERLINK «http://www.kultur-melk.at» www.kultur-melk.at VVK € 20 ermäßigt Schüler/Studenten € 16	
29. Sonntag	
Adventmarkt im Pfarrhof Röm. Kath. Pfarre Melk, ganztägig	
Erste-Hilfe-Kurs »Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort« Rotes Kreuz Melk, Spielberger Straße 15, 3390 Melk 8 Uhr, € 45/Teilnehmer Für den Führerschein 6h	
Internationales Adventsingen Stift Melk, 14 Uhr Stiftskirche	
WVL – Women Volley League (Volleyball 1. Bundesliga) UVF hagebau Schuberth – SG Eisenerz/Trofaia 14 Uhr, Sporthalle Stift Melk	

Dezember 2009

1. Dienstag	KW 48
Einstimmung in die Adventzeit Kneipp Aktiv Club Melk 18 Uhr GH Teufner	
2. Mittwoch	Wochenmarkt 8–13 Uhr
»Treffpunkt Tanz ab 55Plus« Seniorenbund Melk 16 Uhr, Clubraum des Wohnhauses »senior sozial«, Nibelungenlände 7	
3. Donnerstag	
Krampus-Kegeln Seniorenbund Melk 15 Uhr Sportzentrum Melk	
Stammtischrunde Pensionistenverband Melk 9 Uhr Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98 Info: 02752 52704	
3. Elternabend Firmung 2010 Röm. Kath. Pfarre Melk 19 Uhr	
4. Freitag	
Die Rauhnächte Volkshochschule Melk 19 Uhr Info und Anmeldung: 02752 52023	
5. Samstag	
Klettern in Kirnberg ÖAV/OG Ysper-Melk-Weiental Info Hr. Gruß 02753 8204 od. Hr. Steindl 02752 52422	
Melker Adventdorf 9-18 Uhr Rathausplatz	
Herbstlicher Kochkurs Volkshochschule Melk 10–17 Uhr Info und Anmeldung: 02752 52023	
Stadtparkbrunch Personenkomitee Stadtpark Melk 10–13 Uhr Picknick mit selbst gebrachten Essen u. Getränken Geschichten von u. zum Stadtpark bei Schlechtwetter 11–13 Uhr GH zur Post Fam. Ebner	
3. Adventmarkt Dorferneuerung u. d. Vereine Spielberg, Pielach u. Pielachberg 15 Uhr Fest- Spielplatz neben dem Sport- u. Kulturhaus, Pielachberger Str. 1 der Nikolaus kommt um 17 Uhr mit der Kutsche, Weihnachtsgedichte, Weihnachtsstände	
WVL – Women Volley League (Volleyball 1. Bundesliga) UVF hagebau Schuberth – VC Tirol 18 Uhr Sporthalle Stift Melk	
6. Sonntag	
Internationales Adventsingen Stift Melk 14 Uhr Stiftskirche	
7. Montag	KW 50
Kaffee Nachmittag Seniorenbund Melk 15 Uhr Café vom »Bäck' am Eck«, Familie Teufner	
8. Dienstag	Maria Empfängnis
Konzert im Advent »Festkonzert 40 Jahre Stadtkapelle Melk« Stift Melk 18 Uhr, Kolomanisaal	

9. Mittwoch	Wochenmarkt 8–13 Uhr 
Karten-Nachmittag Pensionistenverband Melk 15 Uhr Gasthaus Teufner	
10. Donnerstag	Metall
Stammtischrunde Pensionistenverband Melk 9 Uhr, Cafe Mistlbacher Info: 02752 52704	
Advent Klub Kaffee Pensionistenverband Melk 14 Uhr Rot Kreuz Haus Melk Info: 02752 54844 od. 02752 52704	
12. Samstag	
Melker Adventdorf 9-18 Uhr Rathausplatz	
Adventsingen Singverein Melk 19 Uhr I Stadtsaal	
13. Sonntag	
Ganztagesausflug zum »Wolfgangseer Advent 2009« Seniorenbund Melk Abfahrt 9.45 Uhr vom Kupferkanneparkplatz Busfahrt € 24 Anmeldungen und Infos bei »Zwölfer-Reisen« Tel. 02752 50088	
Familienmesse Röm. Kath. Pfarre Melk 10 Uhr	
Internationales Adventsingen Stift Melk 14 Uhr Stiftskirche	
16. Mittwoch	Wochenmarkt 8–13 Uhr KW 51   L, Glas
»Treffpunkt Tanz ab 55Plus« Seniorenbund Melk 16 Uhr im Clubraum des Wohnhauses »senior sozial«, Nibelungenlände 7	
17. Donnerstag	
Stammtischrunde Pensionistenverband Melk 9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98 Info: 02752/52704	
Kegeln Seniorenbund Melk 15 Uhr Sportzentrum Melk	
Adventkonzert Musikschule Melk-Loosdorf 18.30 Uhr Pfarrkirche Matzleinsdorf Eintritt Frei	
Gedanken zum Stern von Bethlehem Stift Melk 19 Uhr Dietmayrsaal Eine theologische, historische u. astronomische Betrachtung	
19. Samstag	
Melker Adventdorf 9-18 Uhr Rathausplatz	
20. Sonntag	
Internationales Adventsingen Stift Melk 14 Uhr Stiftskirche	

Krankenhausseelsorge »Marandjosef«
 MERKwürdig
 18.30 Uhr
 Krankenhauskapelle
 eine musikalische Herbergesuche
 Info: Judith Mandelburger 02754 30100

22. Dienstag KW 52

Weihnachtsfeier
 Seniorenbund Melk
 15 Uhr
 Wachauerhof Teufner.
 Gemeinsam wollen wir in besinnlicher Atmosphäre
 einige nette Stunden verbringen.
 Über mitgebrachte Weihnachtskekse würden wir uns
 wieder sehr freuen!

23. Mittwoch Wochenmarkt 8–13 Uhr

24. Donnerstag (Hl. Abend)

Christvesper
 Evang. Pfarre Melk
 17 Uhr
 Festsaal der Wirtschafts- und Bauernkammer Melk

Weihnachtsmette
 Röm. Kath. Pfarre Melk
 22 Uhr

30. Mittwoch Wochenmarkt 8–13 Uhr

Stammtischrunde
 Pensionistenverband Melk
 9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98
 Info: 02752 52704

Theaterfahrt nach Baden zur Operette »Der Orlow« von
 Bruno Granichstaedten
 Seniorenbund Melk
 Abfahrt um 13 Uhr vom Kupferkanneparkplatz.
 Anmeldungen erbeten bei Fr. Riesenhuber 02752 540
 53
 Fahrpreis €16, ermäßigte Theaterkarten,
 Ein gemütlicher Ausklang im Seminarhotel Steigenber-
 ger in Altengbach ist wieder eingeplant.

31. Donnerstag

Silvesterwanderung über den Hiesberg nach Steinparz
 Turnverein Melk
 Treffpunkt 14 Uhr
 Hiesberg 2. Einfahrt links.

Melker Silvester
 Stadt Melk
 Hauptplatz



Frohe Weihnachten!

Die Stadtgemeinde Melk wünscht Ihnen auf
 diesem Wege ein gesegnetes Weihnachtsfest
 und ein gutes, gesundes, erfolgreiches Jahr 2010!

Ihr Bürgermeister Thomas Widrich und das
 gesamte Team der Stadtgemeinde Melk



Veranstaltungen melden Sie bitte
 bei Christina Hartig unter
christina.hartig@kultur-melk.at bzw.
 02752/540 60.

VERANSTALTUNGEN JÄNNER
Jänner 2010
6. Mittwoch **Wochenmarkt 8–13 Uhr** **KW 2**

Dreikönigswanderung
ÖAV/OG Ysper Melk Weitental
Info: E. Kamleithner od. Ch. Lingl 07415/7312

Pontifikalamt zum Fest Epiphanie (Erscheinung des Herrn)
Stift Melk
9.30 Uhr
Stiftskirche Melk
Gestaltung: Stiftschor- und orchester Melk, Leitung Thomas Foramitti

Dreikönigswanderung
Kneipp Aktiv Club Melk
13 Uhr
Parkplatz Franz Mistlbacher Weg

7. Donnerstag

Stammtischrunde
Pensionistenverband Melk
9 Uhr
Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98
Info: 02752 52704

9. Samstag

WVL – Women Volley League (VOLLEYBALL 1. Bundesliga)
UVF hagebau Schubert Melk – TI-Volley
18 Uhr
Sporthalle Stift Melk

Klettern in Kirnberg
ÖAV/OG Ysper Melk Weitental
Info: 02752 52513

12. Dienstag **KW 3**

Turnbeginn in der Jakob Prandtauer Schule
ÖTB Turnverein »1891«

Klub-Kaffee
Pensionistenverband Melk
14 Uhr
Rot Kreuz Haus Melk, Spielberger Straße 15
Info: Hr. Hoffmann 02752 54844

13. Mittwoch **Wochenmarkt 8–13 Uhr**

Karten-Nachmittag
Pensionistenverband Melk
15 Uhr
Gasthof Teufner
Info: 02752 52704

Chinesische Aufwärmmassage am Vormittag
Volkshochschule Melk
Termine: 13. und 20. Jänner
je von 9–10.30 Uhr
Info und Anmeldung: 02752 52023

14. Donnerstag

Stammtischrunde
Pensionistenverband Melk
9 Uhr
Cafe Mistlbacher, Fußgängerzone
Info: 02752 52704

Fahrt zum Pensionistenball Petzenkirchen
Pensionistenverband Melk
Abfahrt laut Fahrplan
Info: 02752 52704

Chinesische Aufwärmmassage am Abend
Volkshochschule Melk
Termine: 14. und 21. Jänner
je von 19.30 – 21.00 Uhr
Info und Anmeldung: 02752 52023

16. Samstag

Schitour
ÖAV/OG Ysper Melk Weitental
Info: 02752 52513

Ball der Melker ÖVP
Einlass: 19.30 Uhr
Festsaal der Stadt Melk
Infos/Kartenreservierung unter: www.stadtmelk.vpnoe.at

17. Sonntag

Fahrt zum Pensionistenball Bischofstetten
Pensionistenverband Melk
Abfahrt laut Fahrplan
Info: 02752 52704

Kindermaskenball
SPÖ Melk
15 Uhr
GAsthaus Wachauerhof Teufner
Info: 0664 1923022

20. Mittwoch **Wochenmarkt 8–13 Uhr** **KW 4**

Neujahrskonzert
Musikschule Melk-Loosdorf
18.30 Uhr
Stadtsaal Melk

21. Donnerstag

Stammtischrunde
Pensionistenverband Melk
9 Uhr
Cafe Mistlbacher, Fußgängerzone
Info: 02752 52704

Heimabend
ÖAV/OG Ysper Melk Weitental
19 Uhr
GH Teufner

22. Freitag

Körper und Musikinstrument, Fortbildungsworkshop für Musiker
Musikschule Melk
9.30–12.30 Uhr
Konzertsaal der Musikschule Melk, Bahnhofstr. 2

Sportlerempfang
18.30 Uhr
Turnsaal der Jakob Prandtauer Schule

23. Samstag

Winterwanderung
ÖTB Turnverein Melk »1891«
Treffpunkt: 10 Uhr Bahnhof Melk

WVL – Women Volley League (VOLLEYBALL 1. Bundesliga)
UVF hagebau Schubert Melk – TSV Hartberg
18 Uhr
Sporthalle Stift Melk

Ball der Melker
SPÖ Melk
20 Uhr
Gasthaus Wachauerhof Teufner
Musik: »Die Jauerlinger«
Info: 0664 1218369 od. www.melk.spoe.at

24. Sonntag

Wanderung Gerolding, Kalkofen
ÖAV/OG Ysper Melk Weitental
Info: 02752 54783

27. Mittwoch **Wochenmarkt 8–13 Uhr** **KW 5**

Karten-Nachmittag
Pensionistenverband Melk
15 Uhr
Gasthof Teufner
Info: 02752 52704

28. Donnerstag

Stammtischrunde
Pensionistenverband Melk
9 Uhr, Cafe Teufner, Abt Karl-Straße 98
Info: 02752 52704

31. Sonntag

Fahrt zum Pensionistenball St. Leonhard am Forst
Pensionistenverband Melk
Abfahrt laut Fahrplan
Info: 02752 52704

IMPRESSUM

Information gemäß § 38 Absatz 5
NÖ Gemeindeordnung
Medieninhaber, für den Inhalt verantwortlich:
Stadt Melk | Redaktion: **Sigrid Brandl**,
presse@stadt-melk.at |
Design/Layout: **Georg Zöchling**, MDes
büro sterngasse* Sterngasse 19, 3390 Melk,
T: 02752/536 84, bureau@sterngasse.at,
www.sterngasse.at | Druck: **Ing. H. Gradwohl**
GmbH, Spielberger Straße 28, 3390 Melk
www.gradwohl.co.at

Ganzjährig durchgeführte Veranstaltungen

Gottesdienste in der Stiftskirche Melk, Sonn & Feiertag um 9.30 Uhr

Gottesdienste der evang. Pfarre finden im Festsaal d. Musikschule Melk statt, jeden Sonntag um 10 Uhr

Bibelkreis, Evang. Pfarre Melk, jeden Donnerstag, 15 Uhr, Senior Sozial an d. Nibelungenländer, Info: 02752/52275

Stift Melk, Stiftsbesichtigung
Im Winter, ab 1. Nov. 2008 bis 27. März 2009:
Besichtigung nur im Rahmen einer Führung möglich, Führungen f. Individualreisende tägl. um 11 und 14 Uhr in Deutsch u. Englisch. Führungen für Gruppen nach Voranmeldung zw. 9 u. 16 Uhr in Deutsch, Englisch, Französisch und Italienisch.

Stift Melk – Sonderausstellungen:
1) 28. März bis 20. November 2009: »Nocturna Benedictina« – Sonderausstellung mit Fotografien von Lachlan Blair im Säulengang des Stiftes Melk, geöffnet täglich 9 bis 16 Uhr, freier Eintritt
2) Sonderausstellung in der Stiftsbibliothek Melk »Die Himmel rühmen die Herrlichkeit Gottes ... (Psalm 19,2) – 1000 Jahre Astronomiegeschichte aus der Stiftsbibliothek Melk« im großen Bibliotheksraum aus Anlass des UNESCO-Jahres der Astronomie und des Schwerpunktes »Bibliotheken« im Verein »Klosterreich«. Zu sehen innerhalb der Öffnungszeiten der Stiftsbesichtigung, mit Eintrittskarte.

Auskunft: 02752-555-232 oder -225.
ÖTB Turnverein Melk 1891, **Turnstunden** im Turnsaal der Jakob Prandtauer Schule, jeden Dienstag: Senioren: 18-19 Uhr; Damen: 19.30–21 Uhr; jeden Donnerstag: Eltern Kind: 16-17 Uhr, Kinder 4–7 J. von 16–17 Uhr, Kinder 7–10 Jahre 17-18 Uhr, Info: Irmgard Labenbacher: 02752 51517

Kneipp Aktiv Club Melk, **Gesundheitsgymnastik-Vitaltraining**, jeden Donnerstag 19-20 Uhr, Turnsaal der Jakob Prandtauer Schule, Kosten: f. Mitglieder im Mitgliedsbeitrag inkludiert, f. Gäste rufen sie bitte Fr. Baumgartner an 02752 54452

WingTsun (Selbstverteidigung für jedermann), Jeden Montag & Mittwoch. von 18–19.30 Uhr, Turnsaal des Seminars Melk, Info: 0650 7604121 od. www.ewto.at

WingTsun Kinder-Selbstverteidigung von 5 bis 13 J., jeden Donnerstag., Turnsaal des Seminars Melk, Info: 0650 7604121

ChiKung Dehnkräftigungen u. Entspannungsübungen, Jeden Mittwoch von 17-18 Uhr, Turnsaal des Seminars Melk, Info 0650 7604121 od. www.ewto.at

Kath. Pfarre Melk, **Jungschar** im Pfarrsaal, 8 J. bis 10 J. Dienstag 16-17.30 Uhr, 5 J. bis 8 J. Mittwoch 16–17 Uhr, Mädchen ab 10 J. Freitag 18.30–20 Uhr, Buben ab 10 J. Samstag 10-11.30 Uhr jeder ist gerne gesehen!

Karate, 2x pro Woche während des Schuljahres, Turnsaal der Jakob Prandtauer Schule – Dienstag 19–20 Uhr f. Kinder u. Anfänger, 19–21 Uhr f. Fortgeschrittene, Freitag 19–20 Uhr f. Anfänger, 19–20.30 Uhr f. Fortgeschrittene, Kostenloses Probetraining jederzeit möglich

UVF Melk, **Volleyball für Kinder ab 3. VS bis 1. HS/Gym**, jeden Freitag 16-17.30 Uhr, Sporthalle Stift Melk, Anfänger willkommen, Info: 0676 5113513

UVF Melk, **Volleyball für Mädchen 2 3. HS/Gym**, jeden Freitag 16-18 Uhr, Sporthalle Stift Melk, Neueinsteiger willkommen, Info: 0676 5113513

UVF Melk, **Volleyball für Erwachsene (mixed)**, Freitag 19.30 – 21.30 Uhr, Sporthalle Stift Melk, Neueinsteiger willkommen, keine Anfänger, Info: 0676 5113513

Sportunion Turnzeiten: Montag 16.30–17.30 Uhr Elternkindturnen, Kleinkindturnen (3–6 Jahre), 17.30–19 Uhr Kinderturnen (7–14 Jahre), 19–20 Uhr Erwachsenen Gymnastik, 20–21 Uhr Hobbyvolleyball, Dienstag 15.30–17 Uhr Sportakrobatik, 17–18 Uhr Seniorenturnen, 19–20 Uhr Vitalgymnastik mit einem ausgebildeten Trainer

Freizeitverein Melk, **Tarock** (Königrufen), jeden Mittwoch ab 19 Uhr, monatlicher Wechsel des Gasthauses, Info Hr. Falk 0676/9571488 od. Hr. Lechner 02752 52859